

海風通信

発行者 : 学校法人 SBC東京医療大学
学長 山之口 美喜生
〒279-8567 千葉県浦安市明海5丁目8番1号
TEL : 047(382)2111 (代表)

第39号

明日に向かって！

卒業生に贈る言葉

学長

..... 2-3

山之口 美喜生

晴れて卒業の諸君へ 4-5

人生の大きな舞台に立つ —50の精神を持って— … 6-7
看護学科長 佐藤 みつ子

医療人としての旅立ちを祝して 8-9
理学療法学科 教授 山田 洋一

卒業生の言葉・在校生の言葉 10-11

SBC東京医療大生の書評 拝見！ 12-13

実習に生かせる図書館資料活用術 14-16



卒業生に贈る言葉

学長 山之口美喜生

2025年春、ようやく卒業を迎えた皆さん、本当におめでとうございます。これから社会人として旅立つ皆さんに、私からは「名言」と呼ばれる多くの言葉の中から、二つの言葉を贈りたいと思います。どちらの言葉も学長室の中に掲げています。

まず、私が19歳の時から「座右の銘」としている言葉です。
『努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る』

これは作家・井上靖（1907年～1991年）の言葉です。名言として知られていますので、皆さんもどこかで見聞きしたことがあるのではないでしょうか。

我々の心のどこかには、いつも何かしらの不平不満が渦巻いています。一方で、不平不満をただ言っているだけでは解決にはならないこともよくわかっています。頭ではよくわかっているのに心の中に不満はどんどんたまります。おそらくほとんどのみなさんがこの繰り返しの中で生きてきているのではないかと思います。私もそうです。

もし、そのまま放置するだけであれば不平不満だけのただの怠け者になってしまいます。

では、どうすれば努力する人になれるのか。

努力する人は「不満の処理の仕方」を身につけているのです。放置しないのです。

努力する人は、不満だと思う問題点を【ではどうしたらいいのか？】と未来への疑問形に変換します。そしてその疑問の解決策をあれこれ考えます。この段階で悩みが思考に切り変わります。あとはその「解決策を実行」しているのです。この解決策を実行している段階、これこそが「努力」なのです。

その努力は「解決された姿」つまり「希望」に向かうための「頑張り」ですから、努力する人は自然と希望が口に出るのです。明るい未来を語るのです。

二つ目は、私が常に「自分自身に言い聞かせている言葉」です。ですので、学長室に入ったらいやでも真っ先に目に飛び込む位置にこの言葉を掲げています。

『凡事徹底』

当たり前のことを行なうということを「凡事徹底」と言います。何か特別のことをするよりも挨拶や掃除など簡単なことを徹底することがよほど大事ですよという意味です。

この言葉は松下幸之助氏(松下電器・現パナソニックの創業者)が全社員に語った言葉として有名です。街頭清掃の神様といわれた鍵山秀三郎氏(ローヤル・現イエローハットの創業者)が好んだ言葉とも言われています。

残念なことに、医療系資格者の中には敬語が上手く使えない、きちんとした挨拶ができないなど「社会人として当たり前のこと」すら身に付いていない人が私の経験では数多くいます。

まずは大人の素養を身につけられるよう「社会人として当たり前のこと」を徹底的に意識しましょう。意識すればいいだけなので、気がついたら即実行です。何となくとか、明日から、では社会性というのは身に付きません。

また、医療者は患者様などから感謝の言葉をもらうことがよくあります。それに慣れないで下さい。慣れた瞬間、天使は悪魔と化します。ありがとうございましたと声をかけてもらったとき、自分はありがとうと言われるほど努力をしたであろうか、と常に自問し続けてください。そして時には反省とともに自らの未熟を恥じてください。それが医療人として感謝の言葉に応える時の心構えです。

これから先、もし苦難に当たって悩める時があれば、その時にこそ本を読んでください。きっと心動かされる言葉と巡り合い再び歩き出すことが出来ます。

『言葉』には力があります。魂に響く『言葉』は力を与えてくれます。

今も文庫本を数冊バッグに入れて通勤時に読んでいます。専門書以外の本です。そして毎日のように何かしらの「言葉」が見つかり、昨日も今日も、心打たれています。

是非皆さんも人生の道しるべとなる「言葉」を見つけてください。

前途に道が見える者は歩み始めてください。前途に海が見える者は漕ぎ出しましょう。

長い道のりであり、長い航海です。力まず、しかし休まず、たゆまず前に進んでください。

皆さんの出発を祝い、その行く手に幸多からんことを祈ります。



「晴れて卒業の諸君へ」

整復医療・トレーナー学科長
大澤 裕行

毎年、大学を卒業する学生数は、全国で約40万人と言われています。高校卒業時に、即就職、あるいは3年制の専門学校入学という選択肢を選び、敢えて4年制大学に進学し、最高学府の「学士号」取得という道に進み、高度な学業を4年間もこなしてこられました。この4年間という月日は、諸君それぞれにとって^{かんなんしん}難^く辛苦の連続であったかもしれません。しかしながら「4年制大学」を卒業したという実績は、諸君の将来に必ずやプラスとなって働き、自らの^{きょうじ}矜持となって人生を支えてくれることでしょう。

大学在学中は、自らお金を払っていた「お客様」という立場で、学業以外は比較的自由に時間を費やし、自分のしたいことだけを選択的に楽しむことが出来た日々であったろうと推察します。大学を卒業し、この混迷混沌の現代社会に船出することは、本当の意味で「覚悟」が必要です。今まで、「権利」「自由」が約束されていましたが、これからは「義務」と「責任」という重い枷^{かせ}がのしかかってきます。例えば、大学卒業生の約半数の20万人が利用している「奨学金」の返済が始まります。一般的には300万円程の借入金を、約15年にも亘って返済しなくてはなりません。そうでなくとも、自らの生活を食^はみ、誰も助けてくれないばかりか、高額の学費捻出をして下さった保護者の方々、そしていざればご両親等々の扶養まで視野に、社会の一員として働くかねばなりません。それが社会人としての最初の務めです。

次の課題は、多くの卒業生諸君は、「医療人」として社会に巣立つてゆく人材であるということです。経済、利潤優先の一般多業種とは異なり、「医療」という崇高な職種を生業として、「克己殉公」※1

「忘己利他」※2を貫かねばなりません。健康を害し、痛みや苦しみに喘ぐ患者様を救う手助けをすることは並大抵の事ではありません。現場研修による更なる医療知識と医療技術の習得、そして何よりも「医の心、メディカルマインド」の醸成、これらを厳しい徒弟制度が色濃く残る医療現場で実践して行かねばなりません。まさに理屈抜きの厳しい職場です。学生時代の悠長な考えを捨て、社会生活の厳しい現実と相対峙して、たった一度の人生を有意義且つ楽しいものとして迎え入れてください。大学時代に培った強い意志と信念で、この試練を乗り越え「一人前の医療人」として自立して行かねばなりません。晴れて卒業^{たわむ}という節目に敢えて苦言を呈しました。よく、「宿命に生まれ運命と戯れ使命に生きる！」という格言がありますが、自分というものを決して見失うことなく、SBC東京医療大学を卒業したことを胸に、強くしなやかに自らの未来を育んでください。一医療人の先輩として心から応援しています。

※1「克己殉公」(こつきじゅんこう)とは、日本最古の私立医学部・日本医科大学の学是で、「我が身を捨てて、広く人々のために尽くす」という精神を表す言葉である。

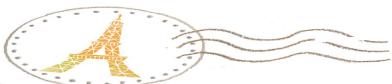
※2「忘己利他」(もうこりた)とは、比叡山延暦寺を開いた天台宗開祖、最澄(さいちょう)の言葉で、自分を忘れて他人のために尽くすことをいう。



「上品の人間」
—最澄・「法華経」にみる生きる自信
と喜びがわく指針—
山田惠諦著
大和出版 1992/5

最澄の「忘己利他」の考え方を中心に、
自分を捨て、他に尽くすことで輝き、
自信と喜びを得る生き方を示す書。





人生の大きな舞台に立つ —5Cの精神をもって—

看護学科長 佐藤みつ子



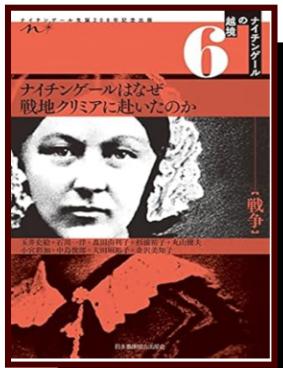
皆様は、いよいよ学生から社会人に踏み出し人生の大きな舞台に立ちます。医療は、社会から人々の健康に携わる課題を解決するための職業として期待されています。

皆様は、看護専門職業人になるための心構え、専門的な知識や技術はできているでしょうか。就職をして間もない頃は、誰でも不安な気持ちがいっぱいです。仕事も思うようにはかどらないのが普通だと思います。皆様には、是非、大きく成長し医療界で活躍して欲しいと思います。そのためにこれから述べる「5C」の精神を持って臨んで欲しいと思っています。

1. Chance(チャンス) : どんな仕事でも、自分にとって成長するための絶好のチャンスととらえ取り組んで欲しいと思います。
2. Challenge(挑戦) : どんな難しい仕事でも、逃げずに、勇気を持って挑戦して欲しいのです。どんな夢もそれを追う勇気さえあれば実現させることができますと言われています。自分の思い描いた人生に自信を持って進んで下さい。
3. Creation(創造) : 現在のケアに甘んじずにこれまでの学びで養った創造性を活用して、患者さんによりよい癒しの環境を提供して欲しいのです。
4. Charming(チャーミング) : チャーミングと言うのは人間的魅力を備えていると言うことです。患者さんの心をひきつけ、魅力的な医療人になってほしいと思います。
5. Confidence(信頼) : 責任感が強く、患者さんや周囲の人々から信じて頼りにされるような医療人になって欲しいです

皆様は、これから、いろいろな経験をされると思います。単に経験するだけでは学びにはならないです。うまくいった、いかなかったことに対して何かを感じたり、考えたり、失敗した理由、成功するために必要な行動等、自分の経験を振り返り、何を学んだかを明らかにし、新たな状況に適用すれば成長につながります。学生時代は、教員や指導者が引き出してくれました。しかし、社会人になれば、自分で振り返り、考えることが必要になります。経験を積み重ねることによって自分らしさを発揮できるようになります。

最後に、SBC東京医療大学の卒業生として、5Cの精神、また、看護専門職業人としてプライドをもって、自分らしく看護の力を発揮し社会に貢献して欲しいと思っております。卒業生の皆様のご健康と益々の発展を祈り、卒業生へののはなむけのことばと致します。



ナイチンゲールの越境
「ナイチンゲールはなぜ戦地クリミアに赴いたのか」
玉井史絵他 著
日本看護協会出版会 2022/2

クリミア戦争の政治的、文化的、社会的要因からナイチンゲールの活動が伝説化された背景を考察する。紛争の続く現代だからこそ戦争と看護師の生き方について考えさせられる1冊。



医療人としての 旅立ちを祝して

理学療法学科 教授（16期生担当）

山田洋一

2024年度理学療法学科卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

4年間の大学生活はいかがだったでしょうか。皆さんの在学期間に中
に、大学は大きく変化しました。

まず「了徳寺大学」から「SBC東京医療大学」に校名が変わりました。
つまり、皆さんは新しい大学名の1期生として社会に出ることになります。
先に卒業した了徳寺大学の諸先輩方の伝統を継承しつつ、新しい校名
とともに、是非新たな伝統も作っていってください。

2つ目は臨床実習の変化です。大学法人施設を中心に組まれていた臨
床実習から、外部の実習施設を大幅に増やし、様々な診療科の疾患や
障害を体験する機会が増えました。これは理学療法の幅広い領域を知
る絶好の機会で、卒業後の進路にも影響があったと思います。

この他にも、学食や教室の環境など4年という時間の中で変わった
ことは色々ありました。過ぎてしまえば多くのことは記憶の彼方に
忘れ去られますが、友人や教員たちと交わした言葉、臨
床実習、学食などなど、今後もふとしたことで思い出すことが
あるかもしれません。これらすべては経験であり、それぞれ
の人生の一部となります。成功も失敗も過去に起こっ
たことを消すことはできません。そして、これまで
の経験が、これから糧になります。

これから皆さんが仕事をする場は、ほとんどが医療現場です。医療現場は、人の生死に近く関わる場であり、日常です。

その医療は医学という学問から成り立っています。

医学は2000年以上前からある比較的古い学問の一つですが、この学問上、未だに不变なもの一つに「人は必ず死を迎える」ということがあります。それにもかかわらず、人は「死」に抗おうとします。なぜでしょうか。

医療現場で働いていれば、担当者が亡くなることにも遭遇します。

理学療法は病気や障害を治す、軽減するための治療手段の一つですが、万能ではありません。時には自分の能力に無力感を持つことも経験上あることを私は知っています。それでも、新しい患者と向き合わなければいけません。それが医療現場の日常であり、理学療法士の仕事だからです。

皆さんは、これからが医療人としてのスタートであり、多くのハードルを乗り越えていかなければいけません。そして医療人とは何かを自分なりに答えを見つけなければいけません。

免許を取得しても、新人にできることは限られます。先輩理学療法士との力量の違いに打ちのめされるかもしれません。しかし、スタートは皆、新人だったのです。諦めずに続けることで技能は向上します。

卒業する皆さんには「すぐに諦めず、粘り強く取り組む姿勢を持ち続ける理学療法士を目指してほしい」という言葉を贈りたいと思います。

からの皆さんの活躍を心から応援します。

卒業生から在校生へ

就活早く
始め!
頑張れ!

国試勉強大変だと
思うかもしかたないけど
仲間と一緒に乗り越えて
ください!!
頑張れば自信に
なります!! 心温めています!

己に
打ち勝ち!

これからたくさん
楽しいことがありますと
思います。自分が
信じて頑張って下さい!
努力したら、自信が
つきます!!
応援しています!!

問題解いたもん
勝ち

国試を前に何人もの卒業生からコメントをいただきました。

早くから就活を始めて成功した先輩!
国試を前に強い決意で邁進している先輩!
自分の体験を糧に後輩を励ます熱い気持ちが
直に伝わってきます。

ありがとうございました。

皆さんの旅立ちに
幸あれ!



在校生から卒業生へ

ご卒業おめでとうございます！
学校に行っても会えないと思うと寂しくて朝起き
られる気がしません。
※私が寝坊した時は責任持って連絡お願いします。
近くに居てくれるだけで安心感と存在感が強く沢
山助けられました。
沢山、生意気なこと言ったけど
心の底から大好きで、尊敬しています。
相手にも自分にも愛護的に接して、これからもはっ
ちゃけてください！
4年間お疲れ様でした。
幸せがいっぱい訪れますように。

国試お疲れ様
びしました！
先輩方のよう
に卒業じきるよ
う頑張ります！

卒業おめでとうございます！
社会人頑張ってください
2年 紗花

在校生の皆さんからのお勧めの一冊



「火花」
又吉直樹 著
文春文庫 2017/2



この作品は、漫才師としての彼自身の経験をもとにした自伝的要素を含みつつ、登場人物たちの心の葛藤や複雑な人間関係を描いたものである。

特に私が興味深く感じた点は、物語を通して描かれる「努力と挫折」のテーマである。私は高校生の頃、3年間ウェイトリフティング部で練習に打ち込んだが、大切な場面で失敗して、全国大会への切符を取り逃がし、今でも後悔の念に苦しむことがあった。しかし、この本を読んだことにより、全国大会に行けなかったから3年間の努力が水泡に帰したわけではなく、ひたむきな努力は他人に認められなくても、成功しなくとも、その過程自体が大切であり、意味があったのだと考えられる様になった。この本を読むことで、多くの読者の心の中の何かが変わるきっかけになることを願っている。

(整復医療・トレーナー学科1年 黒田終生)

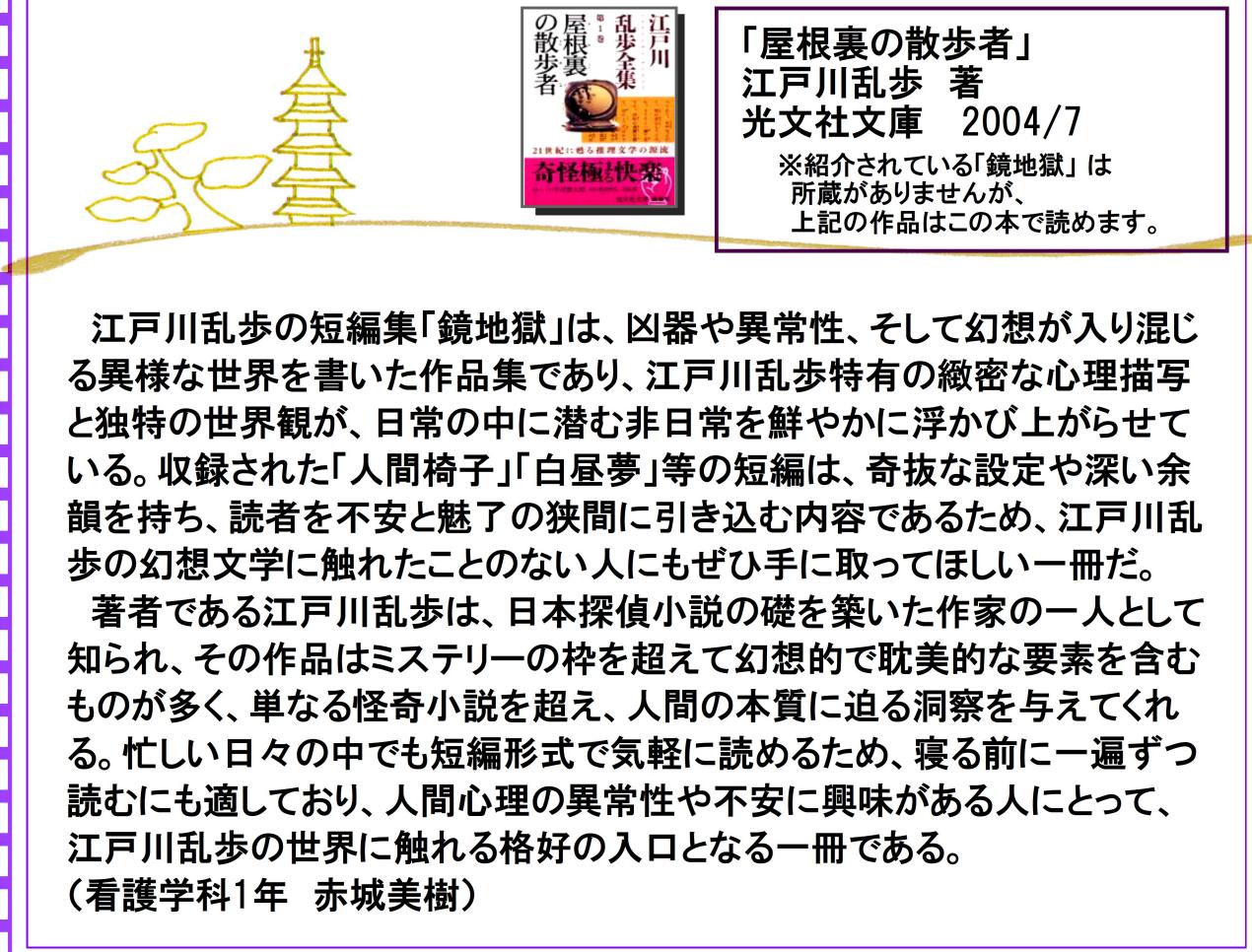
現在はSNSにより世の中のうまくいっている人を知る機会が多くなっている。その人たちと自分を比べて劣っていると思ってしまい自尊心は低くなってしまう人がいるだろう。そういう悩みを本書では、上手くいっている人の考え方や行動を分析し、読書の実生活で自尊心を高めるための方法や取組みを示している。

著者の意見で私がよいと思った点は、自分を他人と比較しないという考え方だ。人はそれぞれ独自の長所、短所、能力などを持っている。同じような長所でも今までの人生が同じである人は存在しない。それは他人にはない自分だけの強みである。一方、「自分を犠牲にするということは、他人が自分より重要だと信じることだからナンセンスである」という著者の意見には反対である。世の中は人ととの助け合いでできている。自分が犠牲になり他人を助け、他人が犠牲になり自分が助かることもあるのではないだろうか。本書をきっかけに自分や他人の価値について考え、自分の悩みや不安から自分なりに答えを出し、自尊心を回復する人が増えることを願っている。

(整復医療・トレーナー学科1年 瀬見悠介)



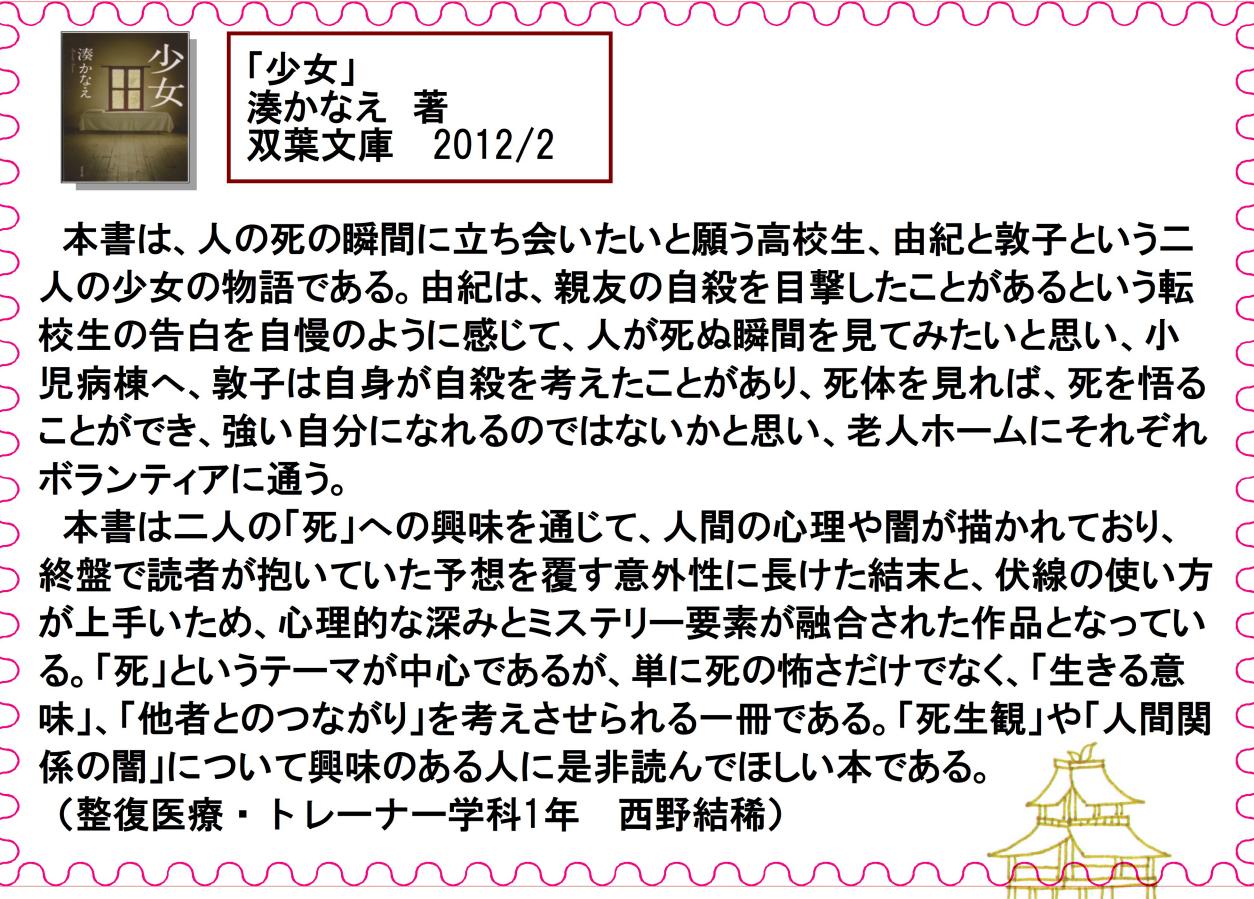
「うまくいっている人の考え方」
ジェリー・ミンチントン著 弓場隆訳
ディスカヴァー・トゥエンティワン 1999/4



江戸川乱歩の短編集「鏡地獄」は、凶器や異常性、そして幻想が入り混じる異様な世界を書いた作品集であり、江戸川乱歩特有の緻密な心理描写と独特的世界観が、日常の中に潜む非日常を鮮やかに浮かび上がらせている。収録された「人間椅子」「白昼夢」等の短編は、奇抜な設定や深い余韻を持ち、読者を不安と魅了の狭間に引き込む内容であるため、江戸川乱歩の幻想文学に触れたことのない人にもぜひ手に取ってほしい一冊だ。

著者である江戸川乱歩は、日本探偵小説の礎を築いた作家の一人として知られ、その作品はミステリーの枠を超えて幻想的で耽美的な要素を含むものが多く、単なる怪奇小説を超え、人間の本質に迫る洞察を与えてくれる。忙しい日々の中でも短編形式で気軽に読めるため、寝る前に一遍ずつ読むにも適しており、人間心理の異常性や不安に興味がある人にとって、江戸川乱歩の世界に触れる格好の入口となる一冊である。

(看護学科1年 赤城美樹)



本書は、人の死の瞬間に立ち会いたいと願う高校生、由紀と敦子という二人の少女の物語である。由紀は、親友の自殺を目撃したことがあるという転校生の告白を自慢のように感じて、人が死ぬ瞬間を見てみたいと思い、小児病棟へ、敦子は自身が自殺を考えたことがあり、死体を見れば、死を悟ることができ、強い自分になれるのではないかと思い、老人ホームにそれぞれボランティアに通う。

本書は二人の「死」への興味を通じて、人間の心理や闇が描かれており、終盤で読者が抱いていた予想を覆す意外性に長けた結末と、伏線の使い方が上手いため、心理的な深みとミステリー要素が融合された作品となっている。「死」というテーマが中心であるが、単に死の怖さだけでなく、「生きる意味」、「他者とのつながり」を考えさせられる一冊である。「死生観」や「人間関係の闇」について興味のある人に是非読んでほしい本である。

(整復医療・トレーナー学科1年 西野結稀)

実習で役立つ新着図書紹介

実習の前に

実習前の
予習・準備物

実習先への
電話のかけ方
あいさつの仕方

聞きたい
答えが
きっと見つかる
マンガや図も
たくさん



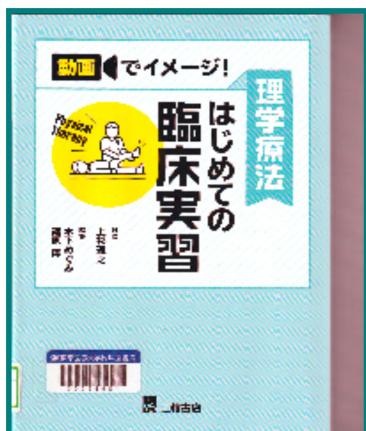
「これで解決PT・OT・ST
臨床実習まるごとガイド」
大塚裕一他 著
金芳堂 2017/3

何をすればいい?
どう話せばいい?
あなたの不安も
これで解消!!



「理学療法臨床実習サポートブック
レポート作成に役立つ素材データ付」
岡田慎一郎他 著
医学書院 2015/11

看護実習も
これで安心!



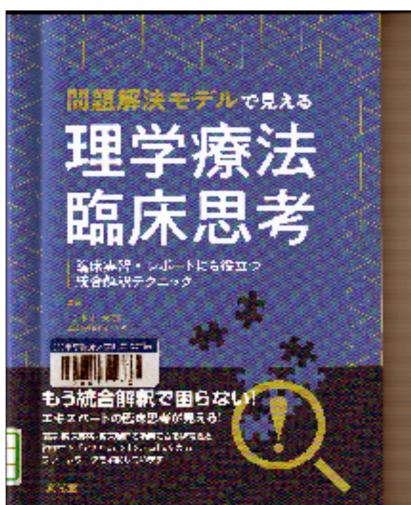
「動画でイメージ
理学療法はじめての臨床実習!」
木下めぐみ他 著
三輪書店 2024/3



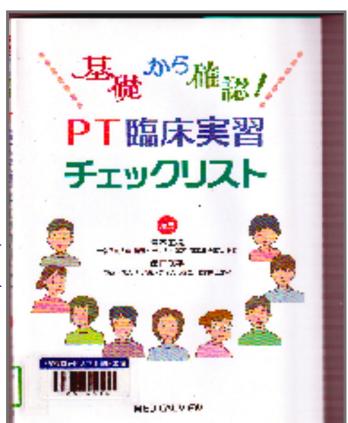
「基礎看護技術 根拠からわかる!
実習で実践できる!」
中村充浩他 著
照林社 2022/12



「これで解決!PT・OT・ST
臨床実習まるごとガイド」
大塚裕一他 著
金芳堂 2017/3



「問題解決モデルで見える
理学療法臨床思考
臨床実習・レポートにも役立つ
統合解釈テクニック」
加藤研太郎他 著
文光堂 2022/4



「基礎から確認
!P.T臨床実習チェックリスト」
青木主税 他 著
メジカルビュー社 2017/3



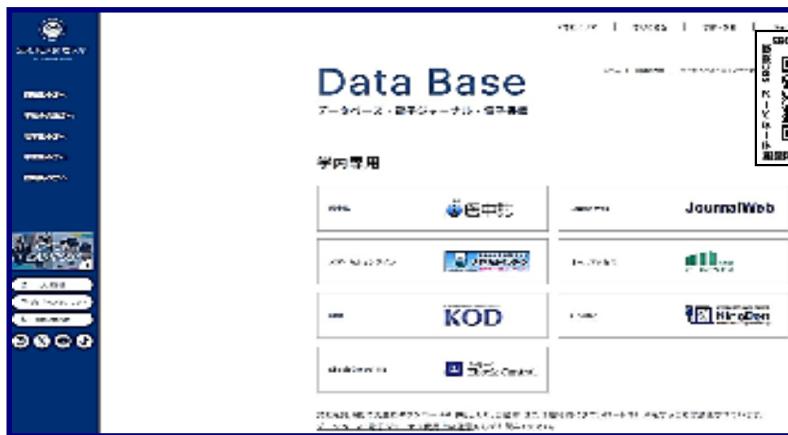
患者様に誠心誠意
対応することはもちろん
大切だけど、記録も大切！
正確なデータや記録が
成長の鍵！

「キホンが身につく！ 看護師ななえるの実習記録テンプレート！」

プチナース Vol.33 No.5 (437) 照林社 2024/5



実習で電子資料を活用しよう！



実習先で専門図書が調べたい！そんな時、KinoDenのMy本棚に利用したい図書を登録しておき、スマホにKinoDenを読むためのアプリ「beREADER」をダウンロードしておくと、いつでもどこでも読むことができます。紙の本と違い、調べたいワードですぐに調べたい内容を検索できるのも電子図書の利点。利用方法等、詳しくは、図書館カウンターにご質問ください。

Kinodenには実習に役立つ図書がたくさんあります。開いてみてね

SBC東京医療大学として新たなスタートを切り、一年が過ぎました。暑い暑い夏、厳しい豪雨、吹きすさぶ寒風、年毎に厳しさを増すように感じられる自然と次々と変わりゆく社会の中で、私たち図書館職員も、学生さん達の生き生きと頑張る姿に励まされながら、少しでも学生さん達や先生方の研究や学習の助けになればと資料の整備や検索のお手伝いをしてきました。もっともっとたくさんの方に図書館を利用してもらいたい！もっともっと私たちを使ってほしい！皆さんの充実した大学生活の一部として図書館が活用されますように。(木村)