

海風通信

発行者：学校法人 了德寺大学
理事長 了德寺健二

〒279-8567 千葉県浦安市明海5丁目8番1号
TEL：047（382）2111（代表）

第28号

28号 目次

【特集】 新入学生の皆様へ

図書館報の
閲覧ができます。

図書館HPへ
Go！



「新入学生の皆様へ 学びながら美しく健康であれ！」
理事長・学長 了德寺 健二 2-5

「大学で学ぶということ」
健康科学部長・医学教育センター長 檀 和夫 6-7

「図書館への誘い」
附属図書館長 池谷 壽夫 8-9

「この道を知って惑わず」
理学療法学科長 盆子原 秀三 10-11

「新入生を迎えて」
整復医療・トレーナー学科長 大澤 裕行..... 12-13

「自己成長を目指す 一人として、看護専門職業人として」
看護学科長 佐藤 みつ子 14-15

「図書館HPを活用しましょう」 16-17

「図書館で資料を探しましょう（図書／雑誌） 編集後記」 18-24

新入学生の皆様へ 学びながら美しく健康であれ！

学校法人 了徳寺大学
理事長 学長 了徳寺 健二

入学生の皆様、入学おめでとうございます。

心から歓迎申し上げますと共に、皆様の将来の人生成功の充足期間となりますよう、私達教職員一同、一致協力して努力の決意です。

人生成功の秘訣は多岐に亘りますが、最も大事なことは、皆様自身の体が生涯に亘って壮健であることが求められます。

私達の大学のスローガンのひとつは、**学びながら美しく健康になれる大学**としています。

それを達成するために入学された皆様に、了徳寺大学が開発したストレスフリー器を贈呈させて頂いたのは、そのスローガンの達成を目的としています。

了徳寺大学が開発致しましたストレスフリー療法は、私が探究した人類未知の体表点に、直径1.5ミリメートルの金とアルミからなる小さな導子を装着して、火傷しない48℃未満の熱を間欠的に30分照射する治療法です。

すると、ストレスによって高じた血中のストレスホルモンが有意に低減し、直後に現代医学では信じられない2倍から4倍もの血流増幅が起きるのです。

大幅な血流増幅によって最も期待されるものは、冷え性が改善され体温上昇が果たされることです。

私達の体温が1℃上がると、免疫力は5倍になると言われています。

了徳寺大学の整形外科を中心としたクリニックでは、医師やPT、柔道整復師などのスタッフが200名以上、昼夜に亘りそれぞれの地域で医療活動を続けています。

そのスタッフの皆様は、免疫力向上を目的として、週2回以上のストレスフリー療法の実施をお願いしておりますが、何と平均体温は36.5℃以上であることや、36.3℃以下のスタッフが皆無であることは驚くべき現象と言えます。その驚くべき効果は、ストレスフリー療法によることは論を待ちません。

2021年4月には了徳寺大学理学療法学科でクラスターが発生し、27名のコロナウイルス罹患者が発生しました。行政に報告しつつ、迅速な対応によって二次感染を防止できたことは不幸中の幸いでした。

そのような中、濃厚接触の学生の中でコロナウイルス感染と非感染を分けたのは、私達の予想通りだったのです。濃厚接触者の学生の中で「ストレスフリー療法」の実施者にはコロナウイルス感染は皆無だったのです。

このように「ストレスフリー療法」では、なぜ免疫力が高まるのでしょうか？

その理由は、大きく分けて3つあります。

その1つは「ストレスフリー療法」を実施すると、わずか1分で血中のストレスホルモンであるコルチゾールがほぼ100%の確率で低減し、ほぼ同時に血流が2倍から4倍も増幅します。

大幅血流増幅がもたらす恩恵は多岐に亘りますが、私達の免疫というカテゴリーの中では、血流の大幅増幅は全身の隅々まで血液が行き渡ることを意味すると同時に、免疫細胞の増加や活性化がもたらされることにあります。

全身に十分な血液が行き渡ることによって、全身を構成する60兆の細胞に栄養と酸素をくまなく送り届け、又、外敵から身を守る2兆にも及ぶ免疫細胞も養い、加えて免疫細胞は豊かな血流に乗って身体の隅々まで巡回してこそ果たされるのです。

しかも、私達が想像もできない精巧で精緻な免疫システムは、サイトカインと呼ばれるタンパク質によってコミュニケーションが果たされますが、それも血液によって作られています。

2つ目は、20歳をピークに減少し続ける成長ホルモンの分泌低下を食い止め、逆に分泌亢進させることでした。

私達の細胞が寿命を終えるとき、分裂して全く新しい2つの細胞へと生まれ変わりますが、成長ホルモンはこの時に必須のホルモンである他、体内でエネルギーを生み出したり、成長ホルモンが肝臓に働きかけて産生されるIGF1と補完し合いながら、人体のほぼすべての機能に必須のホルモンです。

加齢と共に減り続ける成長ホルモンを、私が見つけた顔面の法令線上にストレスフリーの導子を装着すると、成長ホルモンの分泌亢進が起きることを発見したのです。

そして3つ目は、私達の眼のまぶた上にある私が発見したP点と呼ばれる未知の体表点に導子を装着し、ストレスフリー器による温熱を照射すると、頭部への血流が2倍から4倍に増えることを発見したのです。



この3つのそれぞれ異なるカテゴリーの総和によって、全身の血流が2倍から4倍に増え、体温上昇と共に免疫力が上がるだけでなく、老眼や白内障などがたちまち治るなど、私達の身体に若返りが起きることを発見したのです。

私は人体が若返ると、全ての病気は治ると考えていますが、現代医学が治せないパーキンソン病や緑内障に著効がある事が判ってきました。正に医療革命が起きつつあると言えます。

了徳寺大学の研究チームは、これらの治験を欧米の科学ジャーナルに投稿し、日本初の誇れる医療技術として発信し、世界中にこの技術を普及させ、人々の古からの願ひである不老長寿を超えて、若返り革命を起こし、あまねく平和で健やかな世界の実現を願っています。

新入学生の皆様には、世界に誇れる医療技術を開発した了徳寺大学の学生である誇りをお持ち頂くと共に、学びながら美しく健康になられ、その4年間の学びが皆様の成功の礎となりますことを心から御祈り申し上げます。

温灸器 ストレスフリーアパラスII



関連書籍のご紹介

血流を増やせば健康になる

体のすみずみまで
たっぷり血液が行きわたる健康法

了徳寺健二・著 奥村康・監修



『血流を増やせば健康になる：体のすみずみまでたっぷり血液が行きわたる健康法』了徳寺 健二著 奥村 康監修 アスコム（2018.3）⇒ 教員執筆図書コーナー(請求記号：492.5||Ry)にあります。

大学で学ぶということ

健康科学部長・医学教育センター長

檀 和夫

小学校、中学校、高校と12年間の勉強に引き続いて大学での学びが始まりました。引き続いてと書きましたが厳密には大学の学びは単に小中高の勉強の延長線上にあるわけではなく学びの質が違います。小中高では基本的には身に付けるべき知識を教え込まれる勉強（受け身）で、様々な問題点を自ら見つけて考えるということが不得手です。これに対して大学での学びは授業で得た知識の概略、方向性から疑問点、問題点を自ら見つけ（自発的）、それを自ら成書、参考書、論文等多くの本を読み自ら解決するというのが基本です。この自ら問題点を見出しそれを解決する能力を「知恵」と言います。

「知恵は知識に勝る」とはパスカル（フランスの哲学者、物理学者）の有名な言葉です。

あなた達は医療人になるという目標を持っていますが、医療人には患者さん達とスムーズなコミュニケーションをとり良好な人間関係を築く力が要求されます。この人間力、人間性、知性、教養を身に付けるために最も大事なこと、それは本を読むことです。読書は漢字・単語・言い回しといった言語能力が身に付くだけでなく、想像力・判断力・批判力・感性といった人間力を磨いてくれます。特に患者さんの気持ち・思い・生活状況・経済状況等に思いを馳せることができる「想像力」は医療人にとっては必須の資質でしょう。専門書を読んで勉強し、多くの本を読めば読むほど疑問点や考えるべき問題点が見つかるはずです。その一つ一つをしっかりと考えていって下さい。その積み重ねが人間性や人間力を磨いてくれるはずです。

最後に「個人的な」お勧めの本を記しておきます。

福岡伸一著：『生物と無生物のあいだ』、『できそこないの男たち』、
『動的平衡：生命はなぜそこに宿るのか』

三木成夫著：『内臓とこころ』

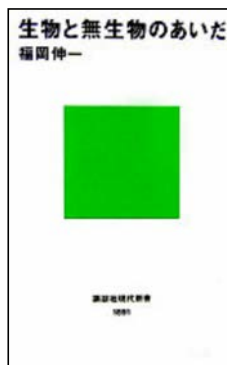
片田珠美著：『一億総ガキ社会：成熟拒否という病』

マークス寿子著：『日本はなぜここまで壊れたのか』

俵 万智著：『あなたと読む恋の歌百首』

杉浦日向子著：『合葬』、『百日紅』、『風流江戸雀』、『東のエデン』

檀 和夫先生のお勧めの本は、7月に入荷予定です。貸出できますので、ぜひ読んでみてください。



(講談社現代新書)
講談社 2007.5



(光文社新書)
光文社 2008.10



(小学館新書)
小学館 2017.6



(河出文庫)
河出書房新社 2013.3



(光文社新書)
光文社 2010.7



草思社 2006.10



(文春文庫)
文藝春秋 2005.12



(ちくま文庫)
筑摩書房 1987.12

図書館への誘い^{いさな}

附属図書館長 池谷 壽夫

新入生のみなさん、了徳寺大学へのご入学おめでとうございます。すでに入学して2か月近くになろうとしています。大学での生活と学習の仕方に少しは慣れたでしょうか。

僕が大学に入学して友達と話していて最初に気づかされたのは、ただひたすら覚え込むことがこれまでの僕の勉強であったということでした。そして、こうした勉強の仕方について、「それは本当の学習ではないよ」と教師の誰一人として言ってくれなかったことについての口惜しさと哀しさでした。

こうした事態は今も変わらないようです。ある授業で、新入生が「何を覚えればいいのでしょうか」という質問を授業の振り返りで書いてきました。この質問には二重の意味でびっくりしました。1つは、このような質問を率直にしてきたことへの驚きです。僕自身は授業の中で、何が大事なポイントなのか、自分の頭で考えることが大事だと思っていたのに、こういう質問をされてきたからです。もう一つは、学生たちが覚えることが学習だとこれまでの教育のなかでこれほどまでに思い込まされてきたのかという驚きです。

たしかにあなた方は、教師から教え込まれた知識をまるごとと言われるままに、あたかも銀行にお金を貯めるように頭の中に詰め込む、こうした他律的な「銀行貯蓄型教育 banking education」(パウロ・フレイレ)を受けてきたのでしょう。でもこれからは、こうした学習は通用しません。もちろん基礎的な知識は覚える必要があります。外国語を習う場合には、まずは文字とその発音、文法、文章の構造などを覚える必要があるように、です。しかし、それはあくまで学習の基礎でしかありません。「本当の学習」はそこから始まるのです。つまり、授業を受け教わったことを受けて、本を読んだり、友達と議論したり他者の助けを借りながらして、自分の頭で考える自律的な批判的な思考・学習が求められます。

この自律的批判的な思考を獲得するためには、たえずこれまで「当たり前」だと思ってきたことを疑い問う姿勢が必要ですし、そのためにもさまざまな本や新聞などを読んだり、友達や先生と討論する中で、問題を多角的に考える必要があります。メディア情報についても、同じような「当たり前を疑う」姿勢が求められます。

こうした本を無料でだれでも借りることができ、ない場合には購入してもらえ、そうした場所が図書館です。図書館は「図書、記録その他必要な資料を収集し、整理し、保存」し、それによってみなさんの「教養、調査研究、レクリエーション等に資すること」を目的としています。それだけではありません。図書館は、書物や記録として残された人類のさまざまな文化遺産、人類が生きてきた足跡や獲得してきた知識を収集し、それを記録や記憶として保存し、それを後世の人たちに伝達するための施設なのです。

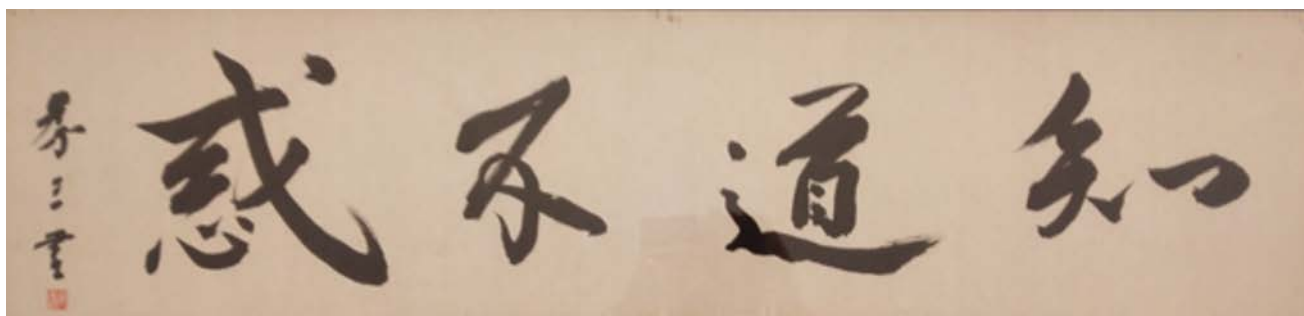
図書館にはもう一つ重要な特徴があります。それは、公共の図書館は貧富の別なく、誰でもが無料で訪れることができ、そこで本を読み学ぶことができるようになっていることです。図書館は人間を差別することなく、すべての人に開かれているのです。

さあ、図書館を訪れてみてください。そこに望むような本がなければ、購入希望を出してください。そしてみなさんが訪れたいと思うような、そんな「居心地のいい図書館」をみなさんと協力して作っていきましょう。



この道を知って惑わず

理学療法学科長 盆子原 秀三



これは私の書です。

約40年前、理学療法士になろうと決意し養成学校入試日の前日に書したものです。いろいろな出来事で悩み大学を中退しました。そのような状況で新たに臨んだ道でした。「この道を知って惑わず」、この一歩を踏み出そうと舞い上がるような気持ちを今でも思い出します。高村光太郎の詩『道程』の一節に「僕の前に道はない 僕の後ろに道は出来る」という印象的な言葉を聞いたことがあるでしょう。理学療法士といえども人それぞれの道があります。「ある地点」へと歩みだそうとした覚悟こそが「たどり着くまでのみちのり」を現実の世界に導くのです。

まさに今、皆さんは了徳寺大学で医療福祉の分野での一歩を踏み出したのです。

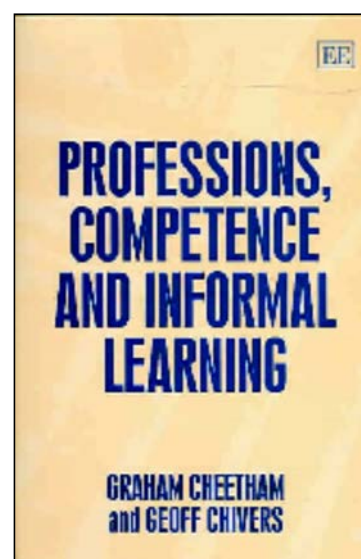
『Professions, Competence and Informal Learning』

著者：Graham Cheetham Geoff Chivers

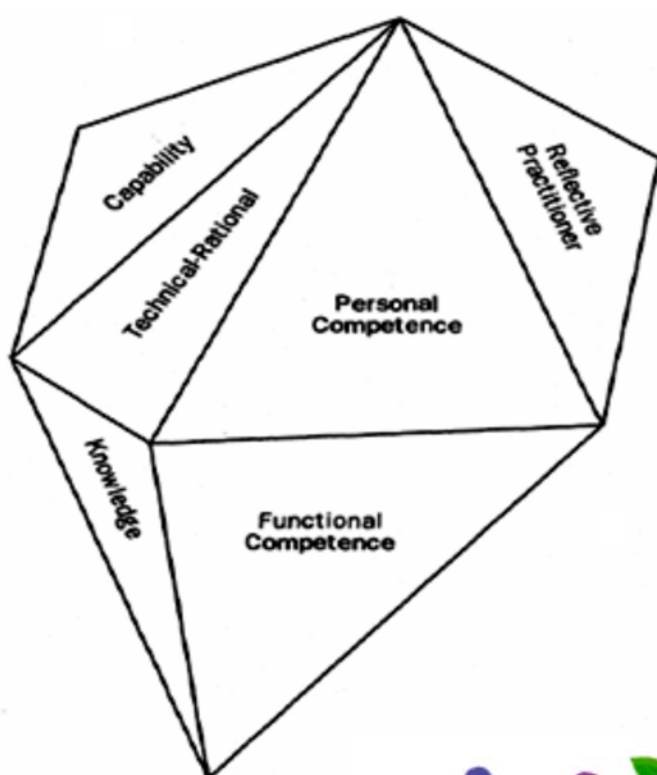
Edward Elgar (2005)

先生の研究室に図書があります。

貸出希望の方は「研究室保管図書貸出・閲覧申込書」に記入の上、カウンターに提出してください。



『Professions, Competence And Informal Learning』(Graham Cheetham and Geoff Chivers)、この本はあらゆる職業におけるプロフェッショナル能力に関して研究したもので、その中の図を抜粋しました。「熟練するとはダイヤモンドのカッティングと同じである、その側面には幾つかの熟練するための要素が存在している」と書かれています。この図を見ると才能(Capability)や知識(Knowledge)、技能(Technological-Rational)の面は狭く、機能的能力(Functional Competence)と固有の能力(Personal Competence)が広いのが分かります。その道に入ると自分には才能がないのではないかと感じ、周りの人に比べ知識のなさを反省し、技術の未熟さを痛感することがあります。最終的にこの道は自分に合っていないのではと悩むこともあります。しかしこれは誰もが通る道なのです。重要なのは今学んでいるこの知識、技能を将来どのように活用するかにあります(機能的能力)。さらに身に付けたものを自分なりに工夫していくことです(固有の能力)。いわゆるMeta認識、自己探求こそがプロフェッショナルとしての熟練さに関わっているのです。



Facets of competence

「たどり着くまでの道のり」は遠く果てしないかもしれませんが、すでに皆さんは一步を歩み始めました。これを現実にするためには短絡的な理由でその夢をあきらめないことです。もし、いろいろなことで悩んだら私のところに来室され「この道を知って惑わず」の書を観ていただきたい。多くの学生に自分が選んだ道を全うできるよう支援していきたい。



新入生を迎えて

整復医療・トレーナー学科長 大澤 裕行

新入生の皆様、晴れてご入学おめでとうございます。そうは言ってもこのコロナ禍で、楽しいはずのキャンパスライフも味わえず、二言目には「リモート」「ズーム」という体で、大学生気分も半減し、毎日鬱々と滅入っていることと拝察します。学生アルバイトのシフトも半減し、保護者の方々にもコロナ不況の波が押し寄せ、国民の多くが出口のない不安に^{おのの}慄いているまさに危機的状況です。

でも歴史的にみると、このようなパンデミックや経済的危機、社会的政情不安は5年周期あるいは10年周期で必発しています。それらの危機を乗り越えることで、人々はより強くより賢く成長していきます。こんな時こそ、どんな^{かんなん}艱難^{しんく}辛苦にも耐えて、自分の夢をしっかりと持ち、その実現に向けて頑強な岩盤に根を張ろうではありませんか。

手前味噌になりますが、私が卒業した高校は、明治41年創立の元旧制中学で、創設者はあの幕末維新に活躍した吉田松陰の甥の吉田庫三先生でした。横須賀の多くの海軍軍人の子弟が通うバンカラ高校で、その生い立ちから松陰先生の遺訓を学是としていました。「夢無き者に理想なし、理想無き者に計画なし、計画無き者に実行なし、実行無き者に成果成功なし、したがって夢無き者に成功なし」と。約30,000名の卒業生の中には、「スーパーカミオカンデ」でお馴染みのノーベル物理学賞の小柴昌俊先生、文化勲章の島田章三先生、オリンピック柔道重量級金メダリストの猪熊功先生、元内閣総理大臣の小泉純一郎先生、医学では国立がんセンター名誉総長の阿部薫先生、同名誉総長の末舛恵一先生等、優秀な人材を多数輩出しています。つまり若き日に「志」と「情熱」、更には逆境に負けない「強い心」を持てば、必ずや「夢」は実現します。

日本の夜明けを夢見た吉田松陰先生は、松下村塾で多くの逸材を世に輩出し遂には明治維新を成したものの、自らは無念にも僅か29歳で刑場の露と果てましたが、まさにこの厳しい時代に生を受け、これから人生の荒波に立ち向かって行く若き新入生諸氏には、必ずや自分の夢を実現する大きなチャンスが待ち受けています。

「^{けんてき}涓滴^{うが}岩を穿つ」の諺通り、小さな努力でも根気よく続けていれば、どんな困難なことでも成し遂げられる筈です。どうか今置かれている劣悪な環境に不平不満を漏らさず、自分に負けることなく粛々と自分の「夢」と「目標」に向かって、たとえ一歩ずつでも前進して下さい。心より応援しています。

吉田 松陰関連書籍が小説・読物（文庫）のコーナーにあります。貸出できますので、読んでみてください。

『維新の青春群像：目でみる日本史』

小西 四郎編

(文春文庫 ビジュアル版)

文芸春秋 1986.4

「請求記号」

分類記号 210.61

著者記号 Ko

内容説明

吉田松陰、坂本龍馬、高杉晋作、桂小五郎……

幕末動乱期を駆け抜けた人物群像who's who

「BOOKデータベース」より



『世に棲む日日』1巻-4巻

司馬 遼太郎著

(文春文庫)

文芸春秋 1975.1-1975.2

「請求記号」

分類記号 913.6

著者記号 Sh

副本記号 1~4

(書影は新装版)



第6回吉川英治文学賞受賞作。

前半が吉田松陰、後半が高杉晋作を主人公として描かれている。

よしだ-しょういん【吉田松陰】(1830-59) 幕末の武士,思想家,教育者。

文政13年8月4日生まれ。長門(山口県)萩藩士。山鹿流兵学師範の叔父吉田大助の仮養子となり,兵学と経学をまなぶ。9歳のときから藩校明倫館で山鹿流兵学を教授。嘉永7年下田沖のアメリカ軍艦で密航をはかるが失敗。幽閉された生家に,安政4年松下村塾をひらき,高杉晋作,伊藤博文らにおしえるが,安政の大獄で6年10月27日刑死した。(一部抜粋)

出典:「吉田松陰」.上田正昭[ほか]監修.『講談社日本人辞典』.講談社,2001年,p.2031. ⇒ レファレンスコーナー(請求記号:281||Ue)にあります。



自己成長を目指す — 人として、看護専門職業人として —

看護学科長 佐藤 みつ子

110名の新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。教職員、在校生一同、心より歓迎をいたしております。

さて、わが国は、他の国に類をみないスピードで高齢化が進んでおり、病気や障害を持ちながら生活する高齢者が増えております。また、予測もしなかった未曾有の新型コロナウイルス感染症の拡大により医療や看護に対する需要が高まり、看護は、病院や老健施設だけではなく地域の人々の健康と生活を守り支える等、看護活動の場も広がっております。さらに、科学の進歩やICTの発展等の医療技術の変化の影響により、看護には、人員確保だけではなく看護の質的にも高度な専門性と人間性が求められております。このような社会の動向を見据えて、看護学科は、時代のニーズに柔軟に応えることができる豊かな感性を備え、高い倫理観を持った看護専門職業人の育成を目指しております。そして、皆さんが、看護専門職業人として、未来の看護の旗手として活躍できるような教育をしたいと考えております。

これからの4年間で「自己を育てる」ことを心がけ、大学生活を過ごして欲しいと思います。日々、心がけることで人として、看護専門職業人として大きく成長できると思います。具体的には、人との出会いを大切にし、人との関わりから学び、また様々な経験から学ぶことで人間的に幅を広げることができます。



さらに、看護専門職業人として成長するには、意識を変えることが大切かと思えます。ひとつには、周りの人に判断してもらうことから自立することです。大学生活では、学修管理や健康管理、生活管理のいずれも自己管理、自己責任が基本になります。二つ目は、これまでの「受身学習」から「自ら学び考える学習」になることです。そもそも、学習とは、人から言われてするものではなく、自ら学ぶこと、学び取ることです。特に、看護は、理解したこと、学んだことを行動に表すこと、つまり、実践の科学に価値をおいているからです。三つ目は、「自分中心」から患者等、他者を中心に考えられることです。そのために、看護に必要な専門的な知識、技術、態度を身につけ勉学に励むことです。四つ目は、了徳寺大学で何をしたいのか、何をしなければならないのか、学生生活をどう過ごすか、自分はどのような看護師、保健師になりたいのか等、それぞれが具体的な目標を持つことです。五つ目に、看護学は、学習の積み重ねの必要な学問です。看護実践の基礎となる医学知識（人体の構造と機能、生理学、疾患と治療等）を理解してこそ、その人に適切な看護ができます。つまり、1・2年次の授業で看護の土台を作り、しっかり3・4年次の授業につなげる等、看護学を、断片的な理解ではなく、体系的に、系統的に理解することです。

大学生活に慣れるまで大変とは思いますが、東京湾の見える素晴らしい環境で志を同じにする仲間と交流し、充実した学生生活を送っていただきたいと思えます。教員一同、新入生の皆様が未来の看護の旗手として成長できるよう全力で支えていきたいと考えております。



図書館HPを活用しましょう

大学ホームページ

入試情報	学部案内	研究活動	① 附属図書館	学術リポジトリ
同窓会 四つ葉会	学生寮 学生マンション	了徳寺学園 医療専門学校	了徳寺大学 職員柔道部	了徳寺会
情報公表				

①了徳寺大学のホームページを開き、下にスクロールしてください。

「附属図書館」のバナーをクリックすると、図書館HPが開きます。

③ クリックして、ご利用ください。

蔵書検索 (OPAC) 学外図書館

Cinii 学術情報ナビゲーター | **国立国会図書館** | **千葉県内図書館横断検索**

<学外図書館を利用する場合>
「紹介状」を発行します。カウンターまでお問合せください

<学外図書館の蔵書を郵送で取り寄せる場合>
A 「文献複写・現物貸借申込書」にてお申し込みください

データベース・電子ジャーナル・電子書籍

学内専用

医中誌WEB | Journal Web 洋雑誌電子ジャーナル

メディカルオンライン | isho.jp

オンラインディクショナリー (研究社) | KinoDen Kinokuniya Digital Library

|| その他 ⇒ 学外からも利用できます。

PubMed | High Wire Press

了徳寺大学学術機関リポジトリ | 学術機関リポジリー覧

Webcat Plus 理想×書棚で広がる本の世界 | J-STAGE

データベース・電子書籍等の利用方法

②図書館HPから
「データベース・電子ジャーナル・電子書籍」のバナーをクリックするか、下へスクロールしてください。

③左の画面が表示されます。
利用したいデータベース・電子ジャーナル・電子書籍をクリックしてください。

◎ 論文・レポートを書くためには、文献資料を収集することが重要です。

■論文や記事を探すときは、文献検索のためのデータベースを使います。



■文献検索データベースで検索した結果の中には、表示画面にリンクアイコンが表示されるものがあります。書誌情報だけではなく、論文本文が閲覧できるものも多くあります。
※有料の場合は、確認画面が表示されます。

文献複写・現物貸借の申し込み方法

A 本学に所蔵のない文献や書籍については、他大学の図書館に依頼することができます。
※料金・送料等は利用者のご負担となります。

学内専用：データベース・電子ジャーナル・電子書籍について



名称（アクセス数）	概要
医中誌WEB （同時アクセス 4）	特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会（略称：医中誌）が作成・運営する、国内医学論文情報のインターネット検索サービスです。国内発行の、医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の定期刊行物、のべ約7,500誌から収録した約1,400万件の論文情報を検索することができます。 （特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会 2021.5月現在）
メディカルオンライン （同時アクセス 無制限） 医中誌webの検索結果にリンクしています	国内で発行された医学関連ジャーナルおよび電子書籍の配信を基軸とし、各種医療情報を提供するWebサイトです。 日本国内の学会・出版社発行の雑誌に掲載された医学、歯学、薬学、看護学、医療技術、栄養学、衛生・保健などのあらゆる医学関連分野の「医学文献」から検索し、必要な文献はその場で全文閲覧・ダウンロードが可能です。 （配信ジャーナル数：1,499ジャーナル 配信文献数：341万文献） （メディカルオンライン ガイドブック No.24 2020年4月版）
 isho.jp （同時アクセス 無制限） 医中誌webの検索結果にリンクしています	医学・医療分野の電子ジャーナルサービスです。 医学、看護、リハビリテーション、薬学などの分野を中心に、主要医学出版社12社の107誌、論文数約54万件（今後も随時追加予定）。検索は書誌事項のみではなく論文の全文検索を行っています。論文の1ページ目を表示する機能により、全文PDFを開かなくとも内容を確認できます。 （サービスガイド 医書.jp オールアクセス 2021.5月現在）
 KinoDen Kinokuniya Digital Library （同時アクセス 無制限） 閲覧中のタイトルは、〈1アクセス〉に制限されます	KinoDen（キノデン）は、紀伊国屋書店が提供する学術和書電子図書館サービスです。 従来のブラウザで電子書籍を読むスタイルに加えて、新たに連携するbREADER CloudアプリでさらにKinoDenの電子書籍を便利に利用することができます。 初回は図書館PCなどの学内ネットワークに接続されたインターネットブラウザからKinoDenにアクセスして、アカウントを新規作成してください。 （紀伊国屋書店学術電子図書館 KinoDen - Kinokuniya Digital Library）

論文や記事を検索するときは、目的と資料に応じて、各種オンライン・データベースを利用しましょう。電子ジャーナルの利用については、守らなければならない事項が定められています。文献を短時間に大量にダウンロードすること、自動的、または組織的にダウンロード・印刷をすることは禁止されています。

知っておくと便利な図書館用語

- ◆ISBN International Standard Book Number (国際標準図書番号) の略。書籍出版物を識別するために用いられる国際的なコード番号。(2006年12月31日まで10桁のコード、2007年以降は13桁のコード)
- ◆ISSN International Standard Serial Number (国際標準逐次刊行物番号) の略。逐次刊行物を識別するための国際的なコード番号。(8桁の数字。末尾はチェック用の数字(チェックデジット)。ここには1~9の数字、もしくはX)
- ◆逐次刊行物(逐刊) 同一タイトルのもとに、終期を予定せず、巻号・年月次を追って逐次刊行される出版物。主に新聞、雑誌、年報、年鑑、紀要など。

図書館で資料を探しましょう

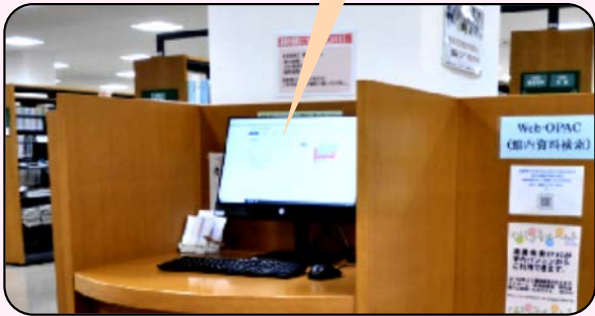
【図書】 (2021年5月25日作成)

※専用端末は蔵書検索以外の用途にはご利用になれません。

電子ジャーナルやレポート作成などのPC利用をご希望の方はパソコンルームをご利用ください。

OPAC：蔵書検索端末
 Online Public Access Catalog
 「オーパック」または「オパック」

了徳寺大学附属図書館に所蔵している資料は、館内受付カウンター前にあるOPAC(蔵書検索端末)で検索します。資料の所在や貸出状況が分かります。OPACの機能を活用し、効率よく資料を探しましょう。



検索トップページ：ホーム

例として『病気がみえる』を検索してみましょう。
 検索窓に「病気がみえる」と入力して、検索ボタンをクリック。

- ホーム：簡易検索（フリーワード検索）**
 調べたいキーワードを入力して検索する。読みたい資料が具体的に決まっていなくても便利。項目を特定せずに、幅広く資料を探することができる。
- 資料検索：詳細検索（条件項目検索）**
 書名・著者名・出版社・出版年・ISBNなどの項目ごとに、具体的な条件を指定して検索する。目的の資料をすばやく、確実に探すことができる。

Point

- 書名・叢書名や著者名で検索する場合は、入力間違いに注意しましょう。
- うまく検索できない場合は、書名の中の単語を抜き出して検索してみましょう。複数のキーワードを掛け合わせる場合は、スペースで区切って入力します（AND検索）。

検索結果一覧画面

検索結果一覧画面 ⇒ 検索条件に該当する資料の一覧が表示されます。

検索結果

検索条件を表示する

図書 (103 件) 研究費購入図書 (75 件)

並べ替える: 最初の並び順 表示切替: [Menu] [Grid]

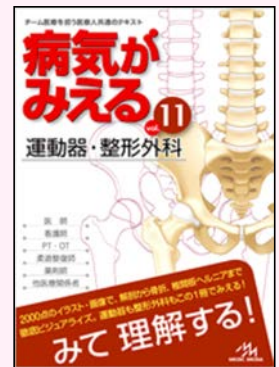
1 2 3 4 5 6 7 >>

書名,巻次,叢書名	版表示	著者名	出版者
1 消化器 病気がみえる / 医療情報科学研究所編	第6版	医療情報科学研究所編集	メディックメディア
2 糖尿病・代謝・内分泌 病気がみえる / 医療情報科学研究所編	第5版	医療情報科学研究所編	Medic Media

例として『病気がみえる vol.11 運動器・整形外科 (第1版)』を絞り込み検索してみましょう。

検索結果から絞り込み検索ができます。

「検索条件を表示する」をクリックして絞り込み検索してみましょう。



「詳しく探す」をクリックすると、下の資料検索画面が表示されます。

検索結果

検索条件を閉じる

すべて 病気がみえる 検索

外部データベース (CiNii Books、国立国会図書館サーチ)へ連携しています。 p24参照

詳しく探す

クリック

資料検索画面

ホーム 新着資料 資料検索 雑誌タイトル索引 カレンダー

資料検索

資料検索

フリーワード 病気がみえる

書名・叢書名 整形外科

著者名

分類コード1

ISBN/ISSN (半角文字)

登録番号 (半角文字)

和洋区分 和 洋

出版社

出版年 年 ~ 年

特集記事

【資料検索】

■書名・叢書名：「整形外科」と入力して検索をクリックすると、絞り込み検索ができます。

■フリーワード：「病気がみえる」の後にスペースを入れて「整形外科」と入力しても絞り込み検索ができます。

検索語は「運動器」でも検索できます。ともに検索結果表示画面は同じです。

備考：資料区分を「すべて」で検索すると、タブ別で各資料区分ごとに検索結果が表示されます。タブをクリックして検索結果を確認しましょう。

検索結果一覧画面

『病気がみえる vol.11 運動器・整形外科（第1版）』の絞り込み検索ができました。

検索結果

検索条件を表示する

図書 (6件) 研究費購入図書 (10件)

並べ替える: 最初の並び順 表示切替: [≡] [☐] 1ページ

書名,巻次,叢書名	版表示	著者名	出版者
運動器・整形外科 病気がみえる / 医療情報科学研究所編	第1版	医療情報科学研究所編	Medic Media
2 運動器・整形外科 病気がみえる / 医療情報科学研究所編	第1版	医療情報科学研究所編	Medic Media

貸出中 貸出中の資料は“貸出中”と表示されます。

書名をクリックして
資料の詳細画面へ



資料の配架場所が
詳細画面から確認できます。

「研究室」「カウンター」
「書庫」の資料は
職員へお申し付けください。

備考：図書は同じ書名・著者
でも、版次が変わると内容が
異なります。書誌情報を見て
確認しましょう。

資料詳細画面

資料詳細画面 ⇒ 書名、請求記号を確認
して書架へ探しに行きましょう。
「OPAC利用票」にメモをとると便利です。

OPAC 入力の方法と検索結果

書名・叢書名や著者名で検索する場合は、
入力間違いに注意しましょう。

- (例) ○病気がみえる ×病気が見える
○びょうきがみえる
○ピョウキガミエル (半角も検索可)

検索結果画面

検索結果

該当する検索結果が見つかりません。

検索条件を閉じる

すべて

病気がみえる 検索

病気がみえる / 医療情報科学研究所編

運動器・整形外科 図書の貸出：5冊/2週間

医療情報科学研究所編

Medic Media
2017/06

9784896326321

資料のURL: http://lib.ryotokuji-u.ac.jp/opac4/opac/Holding_list?rgtn=00042853

▼ 詳しい情報を閉じる

※請求記号	
分類記号1	492 (臨床医学,診断・治療)
著者記号	By
副本記号 = 巻次記号	11
書名	運動器・整形外科
叢書名	病気がみえる / 医療情報科学研究所編
シリーズNo.	v. 11
版表示	第1版
著者名	医療情報科学研究所編
登録番号	00042853
和洋区分	和書
出版者	Medic Media
出版年月日	2017/06
ページ	xvi, 500p 挿図
サイズ	26cm
ISBN1	9784896326321

請求記号とは

■ 図書館資料の背に貼ってあるラベル番号を「請求記号」といいます。

「請求記号」は、資料の主題を表す**分類記号**

著者名、シリーズ名の頭文字をローマ字で表す**著者記号**
(著者が3名以上の場合は書名の頭文字)

シリーズものに付与される**巻次記号**(巻号/年次等)の3段によって構成されています。

■ 同一の主題の本をまとめて書架におくことで、図書・資料を探しやすくするためのものです。

■ 請求記号は資料のテーマや分野、配架場所、書架での並び順がわかる大事な情報です。

※了徳寺大学附属図書館では、「日本十進分類法(NDC)」に基づいて分類しています。

分類記号
著者記号
巻次記号

よく使われる図書の分類記号

教育	370~379.98
医学	490~499.9
基礎医学	491
臨床医学	492
理学療法	492.5
看護学	492.9
内科学	493
外科学	494
整形外科学	494.7 [柔道整復]
衛生学	498
スポーツ	780
体育医学	780.19



書架はOPACより見て左から0(000)~9(900)の番号順に並んでいます。



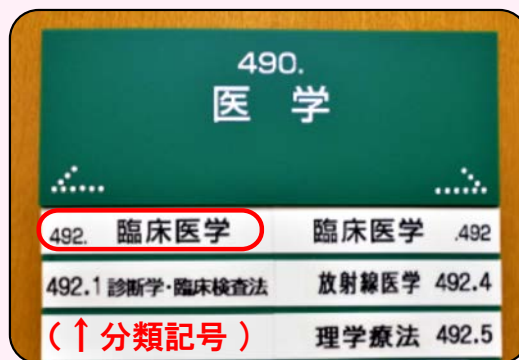
書架の側面にある「案内表示」を参考に図書を探してください。



分類記号順に左から右へ並んでいます。



背ラベル



資料の増加によって、配架場所は移動することがあります。書架の位置を記憶するのではなく分類記号で探す方法を覚えましょう。

※閲覧した資料は、請求記号にしたがって定位置に戻すか、返却用ブックトラックをご利用ください。



分類記号 → 著者記号 (→ 巻次記号) の順に探します。

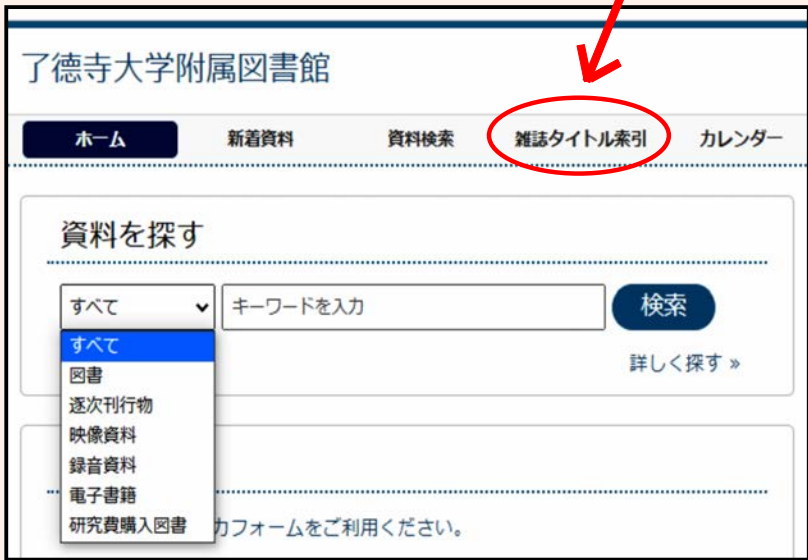
図書館で資料を探しましょう

【雑誌】 (2021年5月26日作成)

●雑誌タイトル索引
雑誌タイトルを見出し語とした索引(五十音、アルファベット・数字)から、図書館で所蔵している雑誌を検索できます。

図書と同様にOPACで所蔵があるかを調べます。
※OPACでは雑誌に収録されている記事・論文のタイトルや著者名を検索することはできません。ただし、雑誌の特集は検索可能で表示されます。

検索トップページ：ホーム



●資料区分を指定する場合
「逐次刊行物」を選択してください。【資料検索】から「図書」も一緒に検索すると、検索漏れがありません。雑誌として出版していても、「図書」として扱うものがあります。(臨時増刊号や別冊、Mook類など)

所蔵あり

OPACでは論文の検索はできません。論文が掲載されている雑誌と巻号を特定し、雑誌名で検索しましょう。例として、雑誌タイトル索引から『理学療法』Vol. 38 No. 1 (メディカルプレス) が所蔵されているか、調べてみましょう。五十音から「り」をクリックすると、検索結果が表示されます。

検索結果画面

4	了徳寺大学研究紀要	1-15	2007-2021	了徳寺大学	年刊	継続
5	了徳寺大学 健康科学部看護学科 卒業研究論文集	1-7	2014-2020	了徳寺大学	年刊	継続
6	了徳寺大学 健康科学部 整復医療・トレーナー学科 卒業論文抄録集	2-6,9-10	2011-2019	[了徳寺大学]	年刊	継続
7	了徳寺大学 健康科学部 理学療法学科 卒業課題研究論文集	1-6	2009-2014	了徳寺大学	年刊	継続
8	理学療法	5(1),8,9(1-5),10-11,12(1-5),13,14(1-7...)	1988-2021	メディカルプレス	月刊	継続

雑誌名をクリックすると、詳細情報が表示されます。



検索結果一覧から雑誌名をクリックすると、「詳細情報」が表示されます。詳細情報の「各号一覧」から巻号をクリックして、その巻号の配架場所を表示します。

詳細情報・各号一覧

所蔵情報の【所在：配架場所コード】と【所蔵巻号・所蔵年】で雑誌の所蔵が確認できます。

▼ 詳しい情報を閉じる

配架場所コード	002 (和雑誌 (健康科学部))
雑誌コード	Z0000089
雑誌名	理学療法 Journal of physical therapy
所蔵巻号	5(1),8,9(1-5),10-11,12(1-5),13,14(1-7,9-12),15(1-10),16(12),19(8),20-37,38(1-2)
所蔵年	1988-2021 所蔵年の表示 [年次：所蔵最古号]ー[年次：所蔵最新号]
発行頻度	月刊
出版者	メディカルプレス
和洋区分	和雑誌
費目コード	002 (理学)
NACISIS雑誌ID	AN10066884
その他の雑誌ID	AN10066884

何巻、何号が所蔵されているかを調べましょう。

例として『理学療法』Vol. 38 No. 1 を探してみましょう。



資料詳細画面

■ 各号一覧

各号：288 冊

並べ替える： 最初の並び順 ▼ 表示切替：

1 2 3 4 5 6 7 8 9

各号 - 巻号	各号 - 年月次	各号 - 特集記事
1 Vol.38 No.2	2021.2	内部障害の周術期チーム医療にお
2 Vol.38 No.1	2021.1	肩関節周辺の外傷・障害に対する理

この資料は貸出できません

雑誌は当日のみ館外貸出可能です。閉館時間までにご返却ください。

▼ 詳しい情報を閉じる

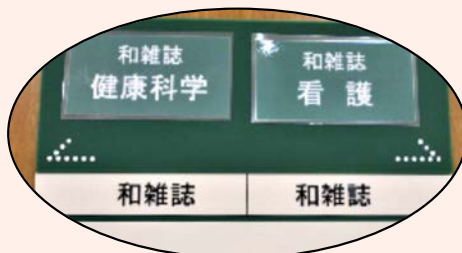
配架場所コード	002 (和雑誌 (健康科学部)) ※
雑誌名1	理学療法
雑誌名2	Journal of physical therapy
各号 - 巻号	Vol.38 No.1
各号 - 年月次	2021.1
各号 - 出版年月日	2021/01/28
登録番号	M0040002
各号 - ページ	1-86p
各号 - 特集記事	肩関節周辺の外傷・障害に対する理学療法診断の進め方
発行頻度	月刊
和洋区分	和雑誌

巻号をクリックすると、詳細情報が表示されます。

■各号一覧から、巻号をクリックすると、その巻号の詳細な情報が表示されます。※巻号により配架場所が異なりますので、詳細情報から配架場所を確認して、読みたい雑誌を探しましょう。

■雑誌の場合、該当の雑誌の有無だけでなく、該当の巻号があるかを確認することが必要です。

了徳寺大学附属図書館の所蔵雑誌は、教養・健康科学・看護・整復/芸術・洋雑誌の書架にそれぞれ五十音順（洋雑誌はアルファベット順）に並んでいます。



図書と同様に書架側面にある「案内表示」を参考に雑誌を探してください。

所蔵なし

■図書館に図書・雑誌(紙媒体)がない場合 ⇒ 図書館HPからデータベース・電子ジャーナル・電子書籍を利用して、閲覧できる資料があります。

了徳寺大学附属図書館に所蔵がない場合【探し方：図書館HPからアクセスできます。】

CiNii (NII学術情報ナビゲータ)

■国立情報学研究所が運営する学術論文や図書・雑誌などの学術情報データベース。

★「CiNii Books」全国の大学図書館等が所蔵する本(図書・雑誌)の情報を検索できます。

★「CiNii Articles」学協会刊行物・大学研究紀要・国立国会図書館の雑誌記事索引データベースなどの学術論文情報を検索できます。

★「CiNii Dissertations」国内の大学および独立行政法人大学評価・学位授与機構が授与した博士論文の情報を検索できます。

国立国会図書館サーチ (NDL Search)

■国立国会図書館が提供するコンテンツに加え、全国の公共・大学・専門図書館や学術研究機関、様々な機関のコンテンツを統合的に検索できます。本(図書、雑誌、オンラインジャーナル等)、記事・論文(雑誌記事、博士論文等)、新聞、デジタル資料などの検索ができます。

【OPAC 外部システム連携】

■OPACの検索結果画面から「CiNii Booksで探す」「NDL Searchで探す」ボタンをクリックして、ご利用できます。

【所蔵のない資料の取り寄せ・閲覧の仕方】

①他大学図書館を訪問 ⇒ 図書館で紹介状を発行します。
紹介状の発行には2週間ほど、お時間がかかります。

※本号の16ページを参照してください。



②文献複写・現物貸借(※)

料金・送料等は利用者のご負担となります。

(※) 文献複写・現物貸借の申し込み方法

■本学に所蔵のない文献や書籍は、他大学や研究機関の図書館に依頼して取り寄せることができます。図書館カウンター前に申込用紙があります。

■図書館HP【各種申込み】からフォーム形式、または大学HP【学内掲示板】⇒《授業関連情報》からExcelファイルの申込書もご利用できます。



編集 後記

今号の特集テーマは「新入学生の皆様へ」です。先生方から新入生の皆様へ、充実した大学生活を送るための心構えやアドバイスをいただきました。

コロナ禍で大変な状況が続いていますが、ぜひ参考にして、未来の夢に向かって、健康で充実した大学生活を過ごしましょう！また、上級生の皆様も、ご一読ください。

最後になりましたが、図書館報の原稿執筆にご協力いただきました教員の方々に心より感謝申し上げます。(長谷川)