

海風通信

発行者：学校法人 了德寺大学
理事長 了德寺健二

〒279-8567 千葉県浦安市明海5丁目8番1号
TEL：047 (382) 2111 (代表)

第26号

第26号 目次

【特集】 国家試験に挑む

— 困難な時代を共に乗り越えよう！ —

「ピンチをチャンスに変えて —コロナ禍下での反復学習のススメ—」
医学教育センター 梶谷 宇 2-3

「国家試験に向けての勉強方法とその姿勢」
整復医療・トレーナー学科 松本 揚 4-5

「新社会人1with コロナ」
理学療法学科 2019年度卒業生 中村 春歌 6

「私の勉強方法 —教員採用試験合格を目指して—」
看護学科 2019年度卒業生 今野 遥香 7

「看護師・保健師国家試験対策の勉強法について」
看護学科 2019年度卒業生 横山 みなみ 8-9

「教員執筆図書紹介」 10-11

「学術論文を探しましょう メディカルオンラインでの探し方」 12-15

「「電子書籍 KinoDen」が利用できるようになりました！」 16-19

「Let's enjoy learning English! 雑誌&図書紹介 編集後記」 20

図書館報の閲覧ができます。

図書館HPへGo!



ピンチをチャンスに変えて —コロナ禍下での反復学習のススメ—

医学教育センター 梶谷 宇

全国的・全世界的なコロナ禍により、学生のみなさんも戸惑いの真只中にいることと思います。特に、1年生の皆さんにとっては、全く予想しない形で大学生活のスタートを切ることになり、落胆もさぞや大きかったものと推察します。また、上級生の皆さんも、思い描いていた大学生活の頓挫、特に、学年が進むごとに増えるはずの実習の中止や形式変更が相次ぐなど、これも大変気の毒であったと思いますし、4年生では加えて「最終目標たる国家試験は予定通り行われるのか？ 大学に通学できない日々が続く中果たして合格する力がつけられるのか？」と不安が募る毎日であったことと思います。9月からは多くのカリキュラムが順次再開はしていますが、学生の皆さんの心配は依然として多く残っていると思います。

しかし、このような状況は、これまでと異なるスタイルで勉学の効果を上げていく絶好のチャンスであると考えています。まずは自学自習の時間をこれまでより大幅に確保できているはずです。そこでどれだけ努力したかが国試合格やその後の医療人としての成長につながる、などということは月並みではありますが、実際にどれだけ行動に移せているか、自分を見つめ直す時間もしっかり取るよい機会だと思えます。



また、私を含めた医学教育センターの教員が担当する基礎科目は、国試においても取りこぼしできない分野であり、反復学習が特に重要です。自身の理解度にはお構いなしで進んでいく授業も(本当は理解できていなければどんどん質問してほしいのですが……)、オンラインで行われたものは録画などで理解できるまで繰り返し見ることができますし、Google Classroomを用いての課題提示、資料提示、1対1のやりとりなどによってこれまで以上に反復学習が行いやすい環境が整備されてきています。もちろん図書館においてもオンラインで利用できる資料が増加してきているなど、本学におけるみなさんの学習環境はコロナ禍を境に一層充実してきていると言えます。今後も、ICT環境の整備などが進む予定ですし、前述の自学自習時間の拡大とともに、まさに、コロナ禍というピンチが皆さんにチャンスをもたらしていると言えるのではないのでしょうか？

また、コロナ禍に乗じて虚実^な交ぜの情報が様々に飛び交い、それによって多くの混乱が生じている昨今の状況を今一度冷静に観察し、「正しい情報を、正しく理解し、正しく伝達・利用する」という医療人としての基本を改めて認識してほしいと思います。メディアやインターネットの急速な発達により、欲しい情報は何でもすぐに手に入るようになりましたが、その真偽をきちんと見極め、良い形で利用していくためにはこれも月並みですが正しい知識と優れた理解力が重要です。その力を養う意味でも、図書館や教員が用意する豊富で正しい資料をもとに、反復して基本を学習することが何よりも大切ですし、学生のみなさんには、現在、その学習に集中する大きなチャンスが訪れていると捉えてほしいです。

「正しい知識」
「優れた理解力」



国家試験に向けての勉強方法とその姿勢

整復医療・トレーナー学科 松本 揚

新型コロナウイルスの影響で登校できない日が続き、学業に不安を抱いている学生がいると思います。初めてのオンライン授業で集中できなかったと学生の声も聞かれます。安心してください。分からないことがあれば理解できるまで私たち教員が説明します。我々は皆様を教育することが仕事の1つです。遠慮せずにいつでも研究室にきてください。

3、4年生であれば資格試験や教員採用試験などの試験対策が心配だと思います。我々の試験対策を信用してください。これまで実施してきた対策方法に絶対の自信があります。高い合格率がそれを表しています。また、在学中に複数資格を取得した卒業生が教員として多数勤務しています。彼らは複数資格の勉強方法を熟知しています。了徳寺健二学長も仰っています「勝者は勝者の集団から生まれる」。勝者である先輩教員から学べば、必ずや勝てる(資格に合格する)ことができます。ただし、学生の皆様の「やる気」が必要です。勉強は掛け算だとよく言います。「やる気」が0であればどんなに良い参考書があっても無駄になります。0×100は0です。学生の皆様の「やる気」と、我々の授業で学習効果を高めていきましょう。



もしも、「やる気」が出ないときは、授業料を納めてくれている保護者の顔を思い出してください。皆様のために朝から晩まで働いているところを想像してください。奨学金で学費を支払っているなら、卒業後の返済について考えてください。毎月約1万6千円を38歳まで返済するのが平均的な返済金額だそうです。勉強しなければならない義務を感じるはずです。身体が自然と机に向かうはずです。

伝説のボディビルダー北村克己氏（マッスル北村）は、「1千回と1千1回では天と地の隔たりがある」と言っています。最後の1回はその前の1千回に勝るとも劣らない価値があります。日々成長を感じてください。昨日よりも強くなれ！！

「マッスル北村伝説のバルクアップトレーニング参照（発行フィットネススポーツ）」

「ボディビル界の常識を次々と打ち破った、不世出のボディビルダー、マッスル北村」の図書紹介：興味を持った方はぜひ読んでみてください！



『マッスル北村 伝説のバルクアップトレーニング』
アイアンマン特別編集 Fight&Life 2012年10月号増刊

（フィットネススポーツ）

先生の研究室に図書があります。

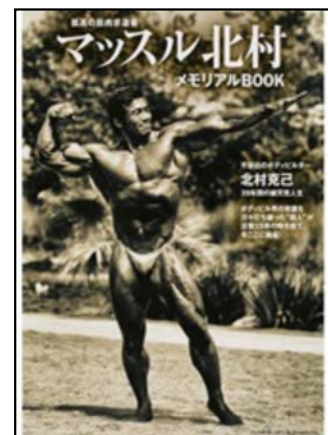
貸出希望の方は「研究室保管図書貸出・閲覧 申込書」に記入の上、カウンターに提出してください。

『マッスル北村メモリアルBOOK 孤高の筋肉求道者』
B. B. mook

ベースボール・マガジン社（2015）

「請求記号」分類記号 781.5
著者記号 Ma

こちらは図書館に所蔵しています。貸出できます。





新社会人1with コロナ

理学療法学科 2019年度卒業生 中村 春歌

私は、今年の春から「千葉こどもとおとなの整形外科」にて理学療法士として勤めています。今年はコロナウイルスの影響により様々な影響がありました。もちろん、入職した病院も4月に自粛期間と重なったこともあり患者数が減少しました。私が勤めている病院は一般整形外科に加え、小児整形外科や脳性麻痺児のリハビリも行っており、様々な背景の患者様がいらっしゃいます。そのため、さらに自粛モードが加速したと思われまます。その中でもリハビリに通ってくださる方もいらっしゃいますが、その方に安心していただけるように従業員の毎日の検温はもちろん、使い終わったベッドのアルコール消毒や受付での検温実施、発熱のある方のリハビリのお断りといった様々な対策を行なっていましたので、現在クラスターの発生などは起きておらず、患者数も戻り自粛期間前よりもさらに増えてきています。

その中での新人理学療法士として、現場で即戦力となれるよう、さらなる専門知識など少しでも多くのことを吸収しようとしています。初めて聞いた疾患名や、教科書通りではない病態に戸惑う日々ですが、今後もwith コロナの日常の中で自分にできることをやっていきたいと思ひます。

話は変わりますが、4年生にとって10月はモチベーションをどこに持っていけば良いのか、国家試験勉強に集中できない、成績が思うように上がらない、と焦りを感じる時期になってくると思ひます。私もそうでした。その時に自分が実施していたのは、リハナビで国家試験問題をときながら、勝手に学科内にライバルを作って、「この人の順位を抜く！」という強い気持ちを持つようにしていました。順位を抜くためには勉強をして正答数を上げなくてはならなかったのですが、勉強はしたくないけれど負けたくもないという自分の性分には合っているようでした(笑)。やり方は人それぞれですが、人と競うのはお互いを高め合える効果もありますので、勉強の仕方に悩んでいる人は試してみてもいいかもしれませんか？



私の勉強方法 —教員採用試験合格を目指して—

看護学科 2019年度卒業生 今野 遥香

私が教員試験対策を本格的に始めたのは、3年生の春休み頃です。領域別実習が始まる前から参考書を読んだり、問題を解いたりしていましたが、不安や緊張であまり手につきませんでした。実習終了後は、すぐに教員試験対策にとりかかりました。

私が勉強に使っていたものは主に4つあります。1つ目は東京アカデミーの教員採用試験対策専門教科と教職教養のシリーズ、2つ目は友人の勧めで購入した『らくらくマスター』という本、3つ目は教職課程の先生方が試験対策をしてくださった際に使用したプリント、そして4つ目は友人の勉強方法を参考に、自分で作成したミニノートと暗記カードです。

春休みはほぼ毎日学校へ行って、友人と朝9時から夕方4時頃まで佐久間先生の講義を受けました。春休みが明けてからは、8時前に登校して授業開始前まで勉強していました。江黒先生の講義を受けたり、空きコマや放課後も図書室に通ったりしました。

私は集中力が長く続かないため、よく気分転換をしました。といっても、ゲームをしたりするのではなく、勉強する環境や内容を変えていました。集中したいときは図書館の個室を借りたり、やる気が出ない時には、あえて図書館全体が見渡せる所に座り、ターゲットをみつけて、「あの人以上長く勉強してやる！」と、勝手に闘志を燃やしたりしてしていました。また、登下校は暗記カードを解いたり、電車でミニノートを見返したりしました。

勉強スタイルは人により様々ですが、自分に合ったスタイルを見つけることが、より効果的な勉強方法の1つだと思います。私が今回、教員採用試験に合格することができたのは、最後まで私たちを信じてサポートしてくださった教職課程の先生方と最後まで応援してくれた友人の存在があってこそ、勝ち取ることができたものです。

今年は新型コロナウイルスによりイレギュラーな状態が続いています。普通に生活できることのありがたさ、医療の力の素晴らしさ、両方知っているみなさんだからこそ出せる力があると思います。応援しています。

看護師・保健師国家試験対策の勉強法について

看護学科 2019年度卒業生 横山 みなみ

私は、在学中、保健師課程を選択し履修していました。3年生の3月まで、領域別実習があり、国家試験に向けて勉強を進めることができませんでした。4年生の4月からは、保健師課程の課題や実習に頭がいっぱいでした。本当にこのまま国家試験に合格できるのだろうかと不安に思っていました。病院の採用試験に合格し、看護師と保健師の2つの国家試験に無事合格することができました。現在、1年目看護師として病院で働いています。

今回、私の国家試験に向けた勉強法について紹介します。まず、解剖生理学をしっかりと理解していくことから始めました。1年生の頃からしっかり授業を聞いていても、ところどころ忘れてしまっていることを実感しました。授業は、ただ受けるのではなく、解剖生理学から理解をし直して、しっかりと復習することが大切だと思いました。

4年生では、4月から保健師課程の実習をしていましたが、そうした中で隙間時間を見つけて勉強をしました。模擬試験があった時には、試験を受けた後にも繰り返して問題に取り組みました。看護師国家試験対策の勉強を進めていくと保健師国家試験対策にもつながりました。

国家試験対策の過去問題集を何冊か購入して勉強しました。実際に過去問を繰り返して傾向をつかむことも大事ですが、1問に対して○の問題だけ注目するのではなく、×であるのはどうしてなのかといった意味付けをしていきました。それは、過去に出題された問題は実際に受験する国家試験では、出題されないと考えていたからです。これはなぜ違うのかを理解していないと、応用ができないと思っていました。



このような体験から、何度も繰り返し復習していくことがとても重要であることが分かりました。覚えることが沢山の、勉強していて嫌になったこともありましたが、模擬試験結果が良かったときは嬉しくてモチベーションが上がりました。勉強ばかりしていると息苦しくなってしまうので、遊ぶ時には思いっきり遊ぶようにして、勉強と遊びを上手く切り替えるようにしました。

また、看護師国家試験対策の勉強と保健師国家試験対策の勉強を日によって計画を立てて勉強しました。看護師と保健師の両方の国家試験に合格できたことで、努力したことは必ず結実すると実感しました。

在学生のみなさんも自分なりの勉強方法を見つけて頑張ってください。私の勉強法が少しでも役立てればうれしく思います。応援しています。

保健師・看護師 国家試験対策図書紹介



『保健師国家試験のための
レビューブック』
2021(第21版)
医療情報科学研究所編集
(Medic Media)



『保健師国家試験問題集』
2021年版
「標準保健師講座」編集室編
(医学書院)



『Question bank select 必修：
看護師国家試験問題集』
2021(第16版)
医療情報科学研究所編集
(Medic Media)

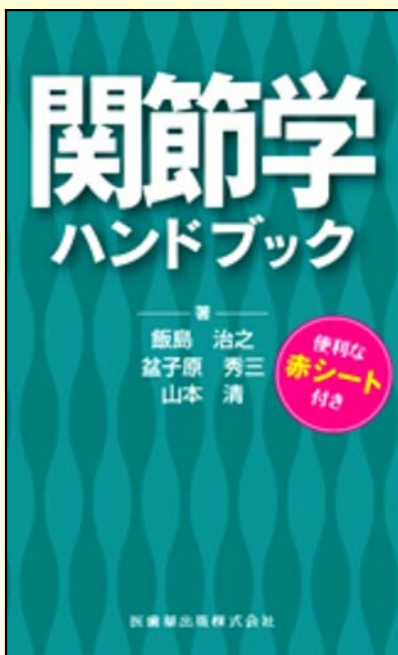


国家試験対策図書コーナーをご利用ください。



教員執筆図書紹介

「身体のしくみについての理解が深まります」



全学科の学生にお勧めの必読書！
「こんな本があったら勉強します」という
学生の言葉から生まれた本！
「関節の構造をわかりやすく
解説したハンドブック」

『関節学ハンドブック』
—著—
飯島 治之（北海道リハビリテーション大学解剖学講師）
盆子原 秀三（了徳寺大学健康科学部理学療法学科教授）
山本 清（了徳寺大学健康科学部整復医療・トレーナー学科教授）
医歯薬出版（2019）
「請求記号」分類記号 491.36
著者記号 IJ

本書は関節の「解剖学」を出発点として、「運動学」「関節可動域の評価」「臨床」をコンパクトに結びつけていくという構成になっています。

原則として、見開き2ページ単位で構成。

左頁には、その関節の形状による動きの特徴を表し、右頁では、その関節の可動域における基本軸、移動軸、参考角度、および制限要因が示されています。

この見開きで、関節の特徴的な動きと評価を学習することができます。

(本書の見方 その1より抜粋)

姉妹本も所蔵しています。ぜひご利用ください。
「スポーツ、運動にかかわる医療系学生を対象として具体的な筋の形態、運動、臨床的な知識をコンパクトにまとめ。」

『筋学ハンドブック』
飯島 治之・盆子原 秀三 著
医歯薬出版（2014）

「請求記号」分類記号 491.36
著者記号 IJ



教 員 執 筆 図 書 紹 介

「骨格筋の理解をより深めることができます」



全学科の学生にお勧め！
国試に出る情報が満載！

「筋肉に関わるすべての専門職に必須の知識
“起始停止”を目と耳で完全に覚える！」

『町田志樹の 聴いて覚える起始停止』

町田 志樹 著 (了徳寺大学健康科学部理学療法学科講師
医学教育センター兼務)

三輪書店 (2019)

「請求記号」分類記号 491.16
著者記号 Ma

本書の特徴は『リスニング動画』で目と耳から覚える！ 各項目のQRコードを読み取ることで、本書の内容に音声を合わせた動画を視聴することが可能です。

また、本書の内容を収録した『音声ファイル』もダウンロード可能ですので、すきま時間に活用してください。

暗記シートで視覚・聴覚で学んだ知識が定着しているかどうか確認しましょう。

巻末に付録「筋の英名・読み方一覧表」「横断面図」などを掲載しています。

(本書の使い方より抜粋)

国試や実習に役立つ！ぜひご利用ください。
「運動器を中心に器官系まで、解剖学の基本を
わかりやすく解説。筋膜についてもしっかり記載。」

『解剖学 PT・OTビジュアルテキスト 専門基礎』

町田 志樹 著 坂井 建雄 監修

羊土社 (2018)

「請求記号」分類記号 491.1
著者記号 Ma



学术论文を探しましょう メディカルオンラインでの探し方



入試情報	学部案内	研究活動	附属図書館 ^①	学術リポジトリ
同窓会 四つ葉会	学生寮 学生マンション	了徳寺学園 医療専門学校	了徳寺大学 職員柔道部	了徳寺会
情報公表	▼			

学校法人
了徳寺大学 附属図書館
Ryotokuji University Library

利用案内 | **各種申込み**
(文献複写など) | **データベース・電子ジャーナル・電子書籍** ^②

お役立ち情報 | **よくある質問** | **図書館報**

データベース・電子ジャーナル・電子書籍

学内専用 **ここをクリック**

医中誌WEB | Journal Web

メディカルオンライン ^③ | isho.jp

オンラインディクショナリー | KinoDen
Kinokuniya Digital Library

- ①了徳寺大学のホームページを開き、下にスクロール。「附属図書館」のバナーをクリックすると、図書館HPが開きます。
- ②図書館HPから「データベース・電子ジャーナル・電子書籍」のバナーをクリック、または、下へスクロール。
- ③右の画面表示がでるので、「メディカルオンライン」をクリックしましょう。学内PCからログイン不要で利用できます。(同時アクセス数：無制限)

「メディカルオンライン」は、国内で発行された医学関連ジャーナルおよび電子書籍の配信を基軸とし、各種医療情報を提供するWebサイト。

「文献」は医学・医療に関連した国内発行の学会誌・学術専門誌を統合し配信しています。日本国内の学会・出版社発行の雑誌に掲載された医学、歯学、薬学、看護学、医療技術、栄養学、衛生・保健などのあらゆる医学関連分野の「医学文献」から検索し、必要な文献はその場で全文閲覧・ダウンロードが可能。

医学関連文献PDF配信 配信ジャーナル数：1,499ジャーナル / 配信文献数：341万文献：2020年3月現在
「メディカルオンライン ガイドブック No.24 (2020年4月版)」

◆ はじめに:「文献」データベースを使ってみよう

Welcome to **Medical*Online**

メディカルオンライン は、
医学文献の検索全文閲覧をはじめ
医薬品・医療機器・医療関連サービスの
情報を幅広く提供する、
会員制の医学・医療の総合サイトです。

■メディカルオンラインのトップページが開いたら「文献」検索のタブをクリックしましょう。

1. 「文献」 キーワード検索



■検索対象は「雑誌名」「著者名」「所属」「タイトル」「アブストラクト」「論文のキーワード」です。特に雑誌・分野・学会の指定がない場合、まずは症例・病名等のキーワードで検索を行ってみてください。

■検索窓に探したい文献のキーワードを入力し、「検索」ボタンをクリックします。「脳梗塞 在宅」を例に検索してみましょう。(AND検索：複数キーワードを含む検索。単語の間に半角スペースを入れる。)

1 (1) . 「文献」 キーワード検索結果画面

2020年8月25日作成

① 関連キーワード

- ケア (43)
- 復帰 (50)
- 栄養 (22)
- 看護 (18)
- 急性期 (20)
- 認知症 (19)
- 片麻痺 (23)
- 摂食 (20)
- 自宅, 退院 (19)
- 歯科 (12)

② 絞り込み

発行年

- 2020 (8)
- 2019 (23)
- 2018 (24)
- 2017 (32)
- 2016 (20)

③ 雑誌名

- リハビリテーション医学 (66)
- コミュニティアグア (57)
- 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会雑誌 (51)
- 高知県理学療法 (50)
- ケアマネジャー (46)

④ 文献種別

- その他 (653)
- 抄録 (383)
- 原著 (16)

検索結果

特定の雑誌を巻号まとめて大量にダウンロードすることは禁止しております。

検索キーワードから **1052件** ヒットしました。
(※ 自動分類を行うため、検索結果は最大500件までを表示します。)

関連する電子書籍が **161件** ヒットしました。電子書籍の検索結果の表示はこちらから

1 - 10 件を表示中

絶大なる信頼を得た点数表書籍の決定版。『医科点数表の解釈 令和2年4月版』
www.molcom.jp (メテオ・メディカルブックセンター)

在宅での気管切開孔の管理 耳鼻咽喉科の立場から

佐久間康徳*
*慶應義塾大学医学部精神神経科
JOHNS 36(2): 237-240, 2020.

Abstractを読むと「脳梗塞」というキーワードが含まれていることがわかります。

備考：「全文FAX送信」の表示のある文献は、一定期間が経過した後、「全文ダウンロード」できるようになります。

3-7-1. 脳梗塞により高次脳機能障害を呈したがIADL再獲得により在宅生活の活動範囲拡大に至った症例

田家澤東実, 合歓垣光一, 合歓垣紗耶香, 西田好克, 上田佳史
秀珠記念病院
慢性期リハビリテーション学会誌 (7): 169-169, 2020.

クリックするとPDFファイルが開きます。印刷・保存が可能。

2. 在宅, 往診などでの用いられ方

白石吉彦
徳島広域連合立徳島島前病院内科・外科
診断と治療 108(suppl): 290-293, 2020.

Abstractを読むと「脳梗塞」というキーワードが含まれていることがわかります。

備考：「全文FAX送信」の表示のある文献は、一定期間が経過した後、「全文ダウンロード」できるようになります。

■検索結果を見てみましょう。検索キーワードから1052件ヒットしました。検索結果から赤枠で囲んだ絞り込み機能を使って、①関連キーワード ②発行年 ③雑誌名 ④文献種別 で読みたい文献を絞り込むことができます。絞り込み項目は追加することができます。例：②で絞り込みを行い、さらに③や④も可。

■検索結果から文献の「アブストラクト」「全文ダウンロード」をクリックして、ご利用ください。

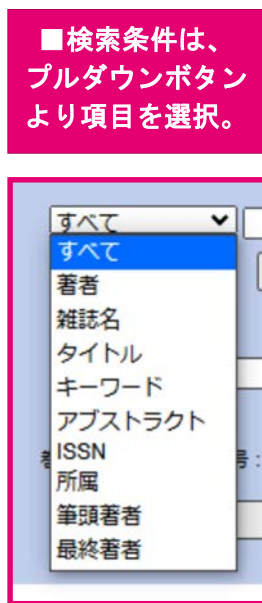
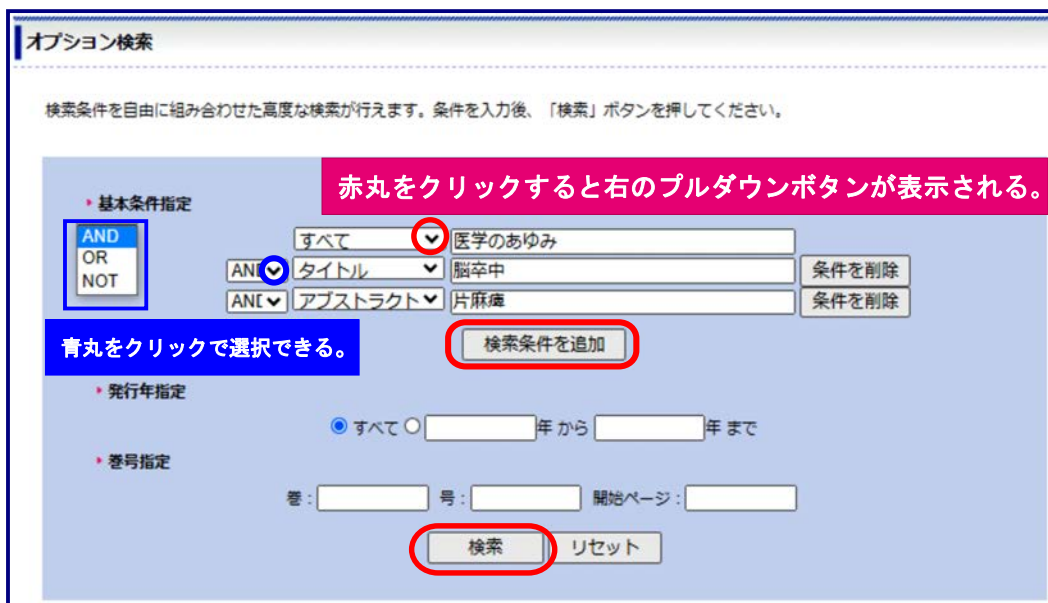
■「全文FAX送信」：FAXサービスの利用方法 ⇒学生：図書館でFAX申し込みをして、文献を提供します。「全文FAX送信」の文献は、メディカルオンラインからFAX送信サービスで、論文を受け取ることができます。学生の利用は図書館カウンターでの申請が必要になります。時間に余裕をもってご利用ください。

2. 「文献」オプション検索



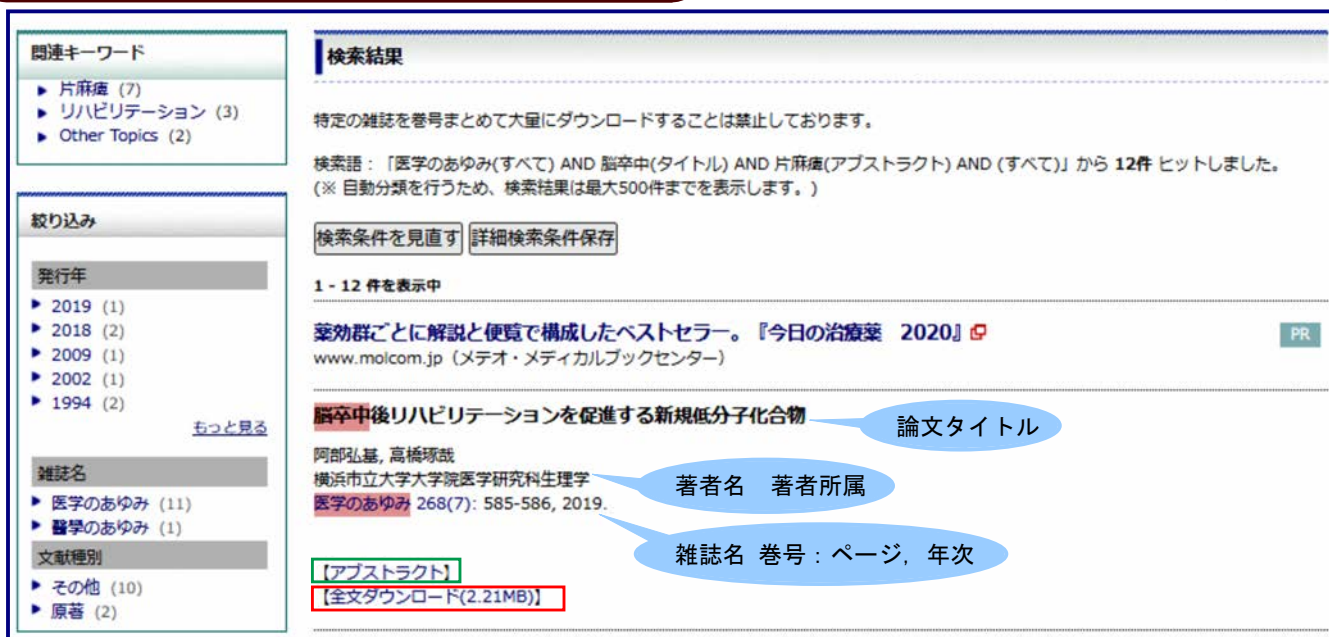
■オプション検索は、検索条件を自由に組み合わせた詳細な検索が行えます。赤枠で囲んだ「キーワード検索」のタブまたは「オプション検索」をクリックすると、下のオプション検索画面が表示されます。「検索条件を追加」のタブをクリックすると、キーワードを追加できます。

■例として、「医学のあゆみ（すべて）AND 脳卒中（タイトル）AND 片麻痺（アブストラクト）」でオプション検索しました。（備考：著者や雑誌名と発行年、巻数、号数、開始ページでの検索も可能。）



2 (1) . 「文献」オプション検索結果画面

2020年9月15日作成



■検索結果を見てみましょう。上記検索語のオプション検索から12件ヒットしました。また、Abstractを読むと「片麻痺」というキーワードが含まれていることがわかります。

■検索結果から文献の「アブストラクト」「全文ダウンロード」をクリックして、ご利用ください。

3. 「文献」その他の検索：【タイトルで探す】



■その他の検索は【タイトルで探す】【分野で探す】【配信学会・出版社で探す】という3つの検索方法が行えます。赤枠で囲んだ「▶タイトルで探す」のタブをクリックすると、下の画面が表示されます。読みたい雑誌をクリックします。(同様に「分野で探す」「配信学会・出版社で探す」も検索できます。)

■例として赤丸で囲んだ雑誌名『Advances in Exercise and Sports Physiology』をクリックしましょう。また、バックナンバーから雑誌名「ABC順」「あいうえお順」で読みたい雑誌を探することもできます。

雑誌検索

発行元/雑誌名の一部で雑誌を検索できます。(一覧に掲載の名称のみ)

発行元 雑誌名

バックナンバー：A-J

雑誌名	分野	発行元	配信年数
ACTA MEDICA et BIOLOGICA	基礎医学・関連科学	ACTA MEDICA et BIOLOGICA編集委員会	1964 - 2008
Acta Medica Kindai University	医学総合	近畿大学医学会	2008 - 2020
Advances in Exercise and Sports Physiology	基礎医学・関連科学	日本運動生理学会	1999 - 2020
DENTAL SCIENCE	歯科学	愛知学院大学歯学会	1988 - 2019
	医学総合	藍野大学	2002 - 2018
International	臨床医学：内科系	日本アレルギー学会	2005 - 2020
Animal Testing and Experimentation	自然科学ほか	日本動物実験代替法学会	1990 - 2019
tier	臨床医学：内科系	メディカルレビュー社	2002 - 2016
Angiotensin Research	基礎医学・関連科学	先端医学社	2004 - 2015

雑誌検索から発行元、または雑誌名を入力して検索できます。

バックナンバーから検索したい雑誌名の頭文字を選択して検索できます。

3 (1) . 「文献」その他の検索：【タイトルで探す】 検索結果画面

2020年10月7日作成

バックナンバー：Advances in Exercise and Sports Physiology

年	巻号
2020	26-1 25-3 25-4
2019	25-1 25-2 24-4
2018	24-1 24-2 24-3
2017	23-1 23-2 23-3 23-4
2016	22-1 22-2 22-3 22-4

バックナンバー：Advances in Exercise and Sports Physiology

発行元：日本運動生理学会
ISSN：1340-3141
ISSN (オンライン)：

「著述必要度」評価者研修、院内指導者
www.molcom.jp (メテオ・メディカルブックス)

Advances in Exercise and Sports
26巻 1号

Molecular Mechanism of Long-last
Daiki WATANABE1
1Graduate School of Integrated Arts
Advances in Exercise and Sports Phys

【アブストラクト】
【全文ダウンロード(5.85MB)】

■クリックした雑誌の配信年数の巻号画面が表示されますので、読みたい巻号をクリックしましょう。例として、赤丸で囲んだ26-1をクリックすると、右の検索結果画面(26巻 1号)が表示されます。

■特定の雑誌を巻号まとめて大量にダウンロードすることは禁止されています。「アブストラクト」で内容を確認してから、必要な文献のみ「全文ダウンロード」をクリックしてください。

※医中誌Webなど二次資料データベースとリンクしています。掲載誌は検索結果からフルテキストが見られます。

参考資料：「メディカルオンラインガイドブック No.24」⇒「文献」のタブ：インフォメーションからダウンロードできます。詳しい検索方法はこちらをご参照ください。

「電子書籍KinoDen」が 利用できるようになりました！

データベース・電子ジャーナル・電子書籍

学内専用

ここをクリック

医中誌WEB

Journal Web

メディカルオンライン

isho.jp

オンラインディクショナリー

KinoDen
Kinokuniya Digital Library

■「KinoDen」は、紀伊國屋書店が提供する国内の学術書・専門書を中心に搭載した電子図書館です。

■従来のブラウザで電子書籍を読むスタイルに加えて、新たに連携する bREADER Cloud アプリでさらにKinoDenの電子書籍を便利に利用することができます。

Step1. ログイン・検索してみよう（ブラウザ）

■図書館HPから「データベース・電子ジャーナル・電子書籍」のバナーをクリック、または、下へスクロール。左上の画面表示から、「KinoDen」をクリックしましょう。学内PCからログイン不要で利用できます。

「KinoDen」のトップページが開くので、赤丸で囲んだ検索BOXにキーワードを入力して検索をクリック。



■例として、検索BOXに「面接」と入力して検索をクリック。書誌、内容紹介、目次、全文を対象に横断検索。また、緑枠で囲んだ詳細検索をクリックすると、著者やISBNなどの詳細な検索も可能です。

■青枠で囲んだ部分には、よく検索されているキーワードが表示されます。

■書籍の表紙をクリックすると、詳細画面が見られます。また、閲覧を開始することもできます。なお、15分間デバイスの操作がないと、自動で閲覧が終了されます。また、同時アクセス可能人数を超える場合は閲覧できません。しばらく時間をおいてから改めて書籍を開いてください。

Step2. 検索結果を見てみよう (ブラウザ)

【検索結果一覧画面】

2020年9月8日作成

面接

検索

未所蔵を含める

著者 出版社

分類

指定なし

合計5,673冊

総記 (161) ▼

哲学 (266) ▼

歴史 (191) ▼

未所蔵 精神療法家の仕事 新版

面接と面接者

成田善弘

金剛出版(2014/8)

面接論の名著、待望の新訂版登場！心理療法面接のプロセスを丁寧に追いながら事象での対処法、そして、患者への話し方、治療者—患者関係において大事な

本学にない電子書籍は、タイトルの前に「未所蔵」と表示されます。

マイナビ2022
OFFICIAL就職BOOK

要点マスター！
面接 & エントリーシート

才木弓加

マイナビ出版(2020/5)

面接の常識と非常識!?
定番の質問、GD(面接)ほかの
回答例を掲載!
直前対策に必携の書

要点マスター！ 面接&エントリーシート

マイナビ2022 オフィシャル就活BOOK

才木弓加
マイナビ出版(2020/5)

就職情報サイト『マイナビ』で活躍中の就職アドバイザー・才木弓加先生が、就職採用試験における面接&エントリーシート対策を伝授！

採用試験で行なわれる面接試験の基本知識や質問に対する答え方、集団面接や個人面接での対応法など、それぞれの面接における対策のポイントを分かりやすく解説。
また、面接で聞かれる具体的な質問例を取り上げながら、本番で役立つ回答例が多く掲載されているので、面接試験の直前対策としても効果的です。

書籍の表紙またはタイトルをクリックすると詳細画面が見られます。

閲覧はここをクリック

目次

ページの検索結果

▶ 閲覧開始

【詳細画面】

マイナビ2022 オフィシャル就活BOOK
要点マスター！ 面接&エントリーシート

著者: 才木弓加
出版社: マイナビ出版
出版年月: 2020/05

ISBN: 9784839972615
NDC: 336.42
ProductID: KP00030351
形式: PDF

面接の常識と非常識!?
定番の質問、GD(面接)ほかの
回答例を掲載!
直前対策に必携の書

内容紹介

就職情報サイト『マイナビ』で活躍中の就職アドバイザー・才木弓加先生が、就職採用試験における採用試験で行なわれる面接試験の基本知識や質問に対する答え方、集団面接や個人面接での対応法など、それぞれの面接における対策のポイントを分かりやすく解説。
また、面接で聞かれる具体的な質問例を取り上げながら、本番で役立つ回答例が多く掲載されているので、面接試験の直前対策としても効果的です。

■検索結果一覧画面を見てみましょう。

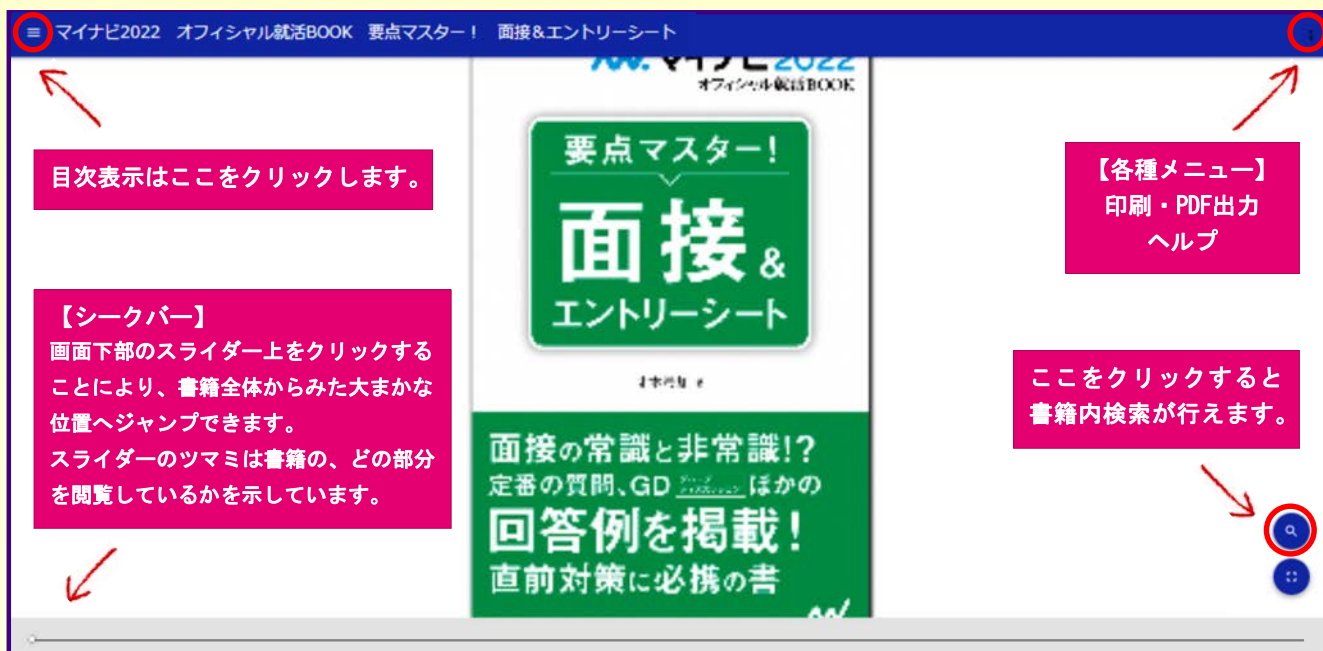
「未所蔵を含める」にチェックを入れると、本学にない電子書籍も含めた検索になります。合計5,673冊です。

■未所蔵タイトルは、ほぼ全点一定ページ数、試し読みができます。

■目次や内容紹介文、本文中のワードも拾って結果を表示します。キーワードにヒットした部分がマーキングされて表示されます。

■検索結果から所蔵のある『要点マスター！ 面接&エントリーシート (マイナビ2022 オフィシャル就活BOOK)』を閲覧してみましょう。

Step3. 電子書籍を閲覧してみよう（ブラウザ）



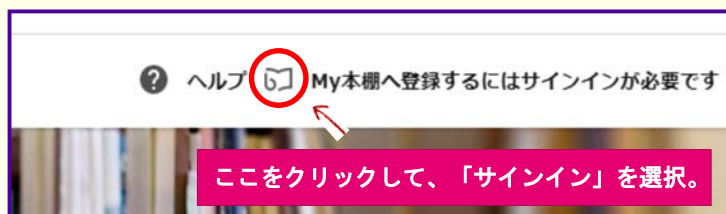
■上下バー（インターフェース）の表示・非表示は、画面中央部をクリックします。キーボードはスペースキーで切り替えます。目次表示は、目次項目をクリックすると、該当ページにリンクします。

■ページ移動は、画面の左側または右側をクリックします。キーボードの も利用できます。

■画面右下の『虫眼鏡』ボタンをクリックすると、書籍内検索を行う事ができます。検索結果が表示されるので、読みたい箇所をクリックすると、該当ページにリンクします。

■所蔵タイトルのみ印刷できます。印刷可能なページ数は制限されています。（印刷不可の書籍あり）

Step4. 電子書籍をMy本棚に登録してみよう（ブラウザ）



■学内PCから「KinoDen」を開きます。（P16参照）

■My本棚を利用するには、bREADER Cloudのアカウントが必要です。

■初めて利用する場合は、KinoDen電子図書館の右上のメニューから「サインイン」を選択し、アカウントを新規作成してください。大学から各自に配布されているメールアドレスとパスワードをご使用ください。

■ログイン後、読みたい電子書籍を探して、「My本棚に登録」ボタンを押してください。「未所蔵」は登録不可。

■定期的にブラウザからKinoDen電子図書館サイトへのアクセスが必要です。期限が過ぎたら、再度学内からログインしてください。（アカウントの有効期間は90日）



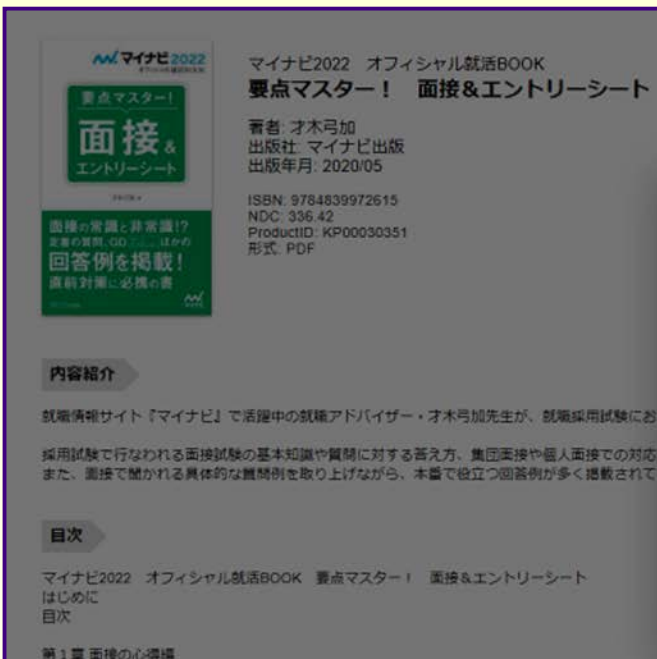
Step5. 自分のデバイスにインストールしてみよう (ブラウザ・アプリ)

■例として、資料詳細画面から『要点マスター！ 面接&エントリーシート』を「My本棚に登録」してみました。赤丸で囲んだ部分をクリック。

■My本棚に登録完了後、ブラウザ画面上のダイアログボックスを参考に自分のデバイスに合った bREADER Cloudアプリをインストール。Step4で作成した同じ bREADER Cloudアカウントでアプリにログインしてください。

Step4で「アカウントを新規作成」を選択した場合は、「メールアドレスでログイン」をタップしてください。アプリ版 bREADER Cloudを使うと書籍を全文ダウンロードして読むことができます。

備考：アプリではなく、ブラウザでMy本棚の確認と全文閲覧をする場合は、Web版 bREADER Cloudのアイコンをクリックしてください。



自分の利用したいデバイスを選択。QRコード表示をクリックして利用してください。



Step6. 電子書籍を全文ダウンロードして読んでみよう (アプリ)



■自分のデバイスからbREADER Cloudアプリを開くと、My本棚に登録した電子書籍がInboxに表示されます。表紙をタップすると全文ダウンロードが始まります。ダウンロードが終了したら、電子書籍をタップで開き、利用できます。なお、アプリでは印刷はできません。

■My本棚を編集したり、しおりやマーカーをつけることもできます。学外からも利用可能です。同時アクセス可能人数を超える場合は閲覧できません。しばらく時間をおいてから改めて書籍を開いてください。

参考サイト：“紀伊国屋書店 学術電子図書館 KinoDen - Kinokuniya Digital Library”
<https://www.kinokuniya.co.jp/03f/ebook/kinoden/index.html>

Let's enjoy learning English! 雑誌&図書紹介



2020年10月号
(月刊)



和雑誌(教養)の書架にあります。ぜひご利用ください。

定期購読
雑誌紹介
(最新刊)

2020年10月号
(隔月刊)



『ENGLISH JOURNAL』 (アルク)

特集：行きたいところにどこでも行ける！
おうちで絶景英語ツアー

「楽しみながらオールラウンドな英語力を
身に付けることができる学習情報誌。」

『多聴多読マガジン』 (コスモピア)

特集：実践トレーニング付！
音読からシャドーイングへ

「使える英語力養成のための
ベースキャンプ・マガジン。」



「請求記号」

分類記号
490.7

著者記号
lg

副本記号
5~9

図書紹介 「医学英語」

新しく
入りました。

『キクタンメディカル 聞いて覚える医学英単語』 (医学英語シリーズ：英語でつなぐ世界といのち, 5-9) (アルク)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. 人体の構造編 | 高橋 玲著 (2010) |
| 2. 症候と疾患編 | 高橋 玲著 (2010) |
| 3. 診療と臨床検査編 | 高橋 玲著 (2010) |
| 4. 保健医療編 | 押味 貴之著 高橋 玲監修 (2011) |
| 5. 看護とケア編 | 平野 美津子著 高橋 玲監修 (2011) |

「CDを使って、リズムに乗って楽しく学習しましょう。」

編集後記

季節はあっという間に秋。今号は、新型コロナウイルス感染症により、色々と大変な思いをしている学生の皆様に向けて、温かいエールが届きました。ぜひご一読ください。

現在、図書館は感染拡大防止のため入場制限を設けています。このような中ですが、実りの多い大学生活を送るために、図書館を活用してください。混雑時は、ご協力のほどよろしくお願いたします。そして、一日も早く平穏な日常が戻ることを切に願っています。

最後になりましたが、図書館報の原稿執筆にご協力いただきました教員、卒業生の方々に心より感謝申し上げます。(長谷川)

