

	月日	所属						担当者	事業名	主催者	場所	内容
		教養	医学	理学	整備	看護	事務局					
1	3月～5月	教養						金丸雄介	整備医療・トレーナー学科学生の柔道衣リサイクル	教養部	了徳寺大学	整備医療・トレーナー学科の学生に授業で使用した柔道衣のリサイクルを募り、12名程度の学生が柔道衣と帯を寄付してくれた。寄付された柔道衣は井上康生氏が理事長を務めるNPO法人JUDOsを介して、世界各国・地域で柔道衣が不足し柔道を学べない状況の人へ、無償で寄贈された。
2	5月23日、5月25日			理学				荒巻英文	イオン株式会社との就労支援事業	日本理学療法士協会	イオン稲毛店	日本理学療法士協会主催「イオンリテール株式会社における従業員の体力測定会および転倒腰痛防止等の対策」モデル事業の運営スタッフとして参加した。前回、2023年1月にイオン稲毛店の従業員400人程に対して体力測定を実施し、バイタル・骨密度・注意力・筋力・敏捷性・柔軟性・バランス能力の結果から個別指導やパンフレット配布、1分間体操の指導を行っている。今回は5月22日～26日に再測定を実施し、前回との比較と確認、個別指導を行い、MicroStone社による転倒リスク歩行健診システムTHE WALKINGを実施した。測定データは日本理学療法士協会が管理し、小売業者の標準値や理学療法の指導効果について比較検討した。本事業は、SAFEコンソーシアムAWARDS 2023年度企業等間連携部門ゴールド賞を受賞している。
3	5月23日、8月28日、2月19日					看護		佐藤みつ子	浦安市介護保険運営協議会	浦安市福祉部介護保険課	浦安市役所	浦安市介護保険条例第12条に基づき、高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の進行管理を行い、計画進捗状況及び点検・評価を行う。
4	6月14日、9月12日、12月8日、3月12日	教養						林響子	浦安市公民館運営審議会	浦安市公民館運営審議会	高洲公民館	浦安市の公民館主催事業に関する報告を受け、承認した。また、今後の活動について、疑問点、不明点を洗い出し、適切かどうかについて審議を行った。実際に公民館の事業に参加している委員からは、内容の改善や施設の使い方についての意見が表明された。学識経験者としては、宣伝文句と内容に齟齬があることを指摘したり、参加者が少ない事業は講座のネーミングや内容が参加しづらいものとなっているのではないかと意見を伝えたりした。
5	6月21日			理学	整備			加藤宗規、上岡尚代、荒巻英文、平野正広、一色員子、兎澤良輔、清水菜穂、荒井沙織、石井成美、澤広太、野田哲由	社会福祉協議会 主催「シニアウェルネスサロン 第1回」	社会福祉協議会 シニアウェルネスサロン	了徳寺大学 体育館	浦安市市民団体シニアウェルネスサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第1回目は、健康意識の向上、身体機能の認知を目的に、フレイルや転倒予防項目を中心とした身体計測を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
6	6月24日					事務局		学生ボランティア	「じぶんでおにぎりを作ろう」	浦安市社会福祉協議会	東野パティオ	子育て世帯支援を目的におにぎりを作り参加者と一緒に食べ交流した
7	6月29日					看護		上野典子	「高校進路ガイダンス」	千葉県立富里高等学校	千葉県立富里高等学校	「看護職の活躍する場を知ろう」をテーマに、大学作成の動画とパワーポイント資料を基に、看護職の活躍する多くの場面や就職先を紹介し、進学準備のためにどのような学修が必要かを説明した。
8	7月7日～9日	教養						金丸雄介	2023年特別国民体育大会強化練習会	公益財団法人 鹿児島県柔道会	警察武道館	鹿児島県国体強化選手、強化委員、ふるさと選手を対象に、かごしま国体に向けての競技力向上を目的として、技術指導、実戦連数等を実施した。
9	7月19日			理学	整備			上岡尚代、野田哲由	社会福祉協議会 主催「シニアウェルネスサロン 第2回」	社会福祉協議会 シニアウェルネスサロン	了徳寺大学 実習室	浦安市市民団体シニアウェルネスサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第2回目は、健康意識の向上、身体機能の認知を目的に、フレイルや転倒予防項目を中心とした身体計測を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
10	7月19日					看護		大橋純江	「2023年 出前授業」	東洋女子高校	東洋女子高校	系統別分野別・職業別説明
11	7月19日、8月30日、11月15日					整備		田辺達磨、山川紗輝(8/30のみ)	シニアいきいきサロン	浦安市高齢者福祉課 共同事業シニアいきいきサロン	浦安市まちづくり活動プラザ	インターバルウォーキング&セーフティウォーキング、セーフティウォーキングNAVIで歩行データ測定
12	7月26日			理学				石井成美、兎澤良輔	「膝痛予防講座」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター1階大広間	浦安市老人福祉センター主催の健康セミナーの一環として、「膝痛予防」の講演を実施した。60歳以上の浦安市民の方々を対象に膝痛の痛みの原因や、痛みが出やすい方の身体的特徴、予防法について講義し、ストレッチや筋力トレーニング指導など、実技指導を行った。かねてより腰痛や膝痛があり、実技を行えない方もいたが、アンケートの満足度は高い結果となったため、地域住民の方へ運動習慣の重要性や効果的なトレーニング方法についてご理解を深めていただくことができた。
13	8月22日			理学	整備			上岡尚代、兎澤良輔、清水菜穂、石井成美、関駿斗、桐林俊彰	シニアいきいきサロン 主催「シニアいきいきサロン 第1回」	シニアいきいきサロン	浦安市かもめ会館	浦安市市民団体シニアいきいきサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第1回目は、健康意識の向上、フレイル予防を目的に、身体機能の計測を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
14	8月30日			理学				加藤宗規、上岡尚代、一色員子、兎澤良輔、荒井沙織、石井成美	浦安市老人福祉センター 主催「ゆうゆう元気塾 第1回目」	浦安市老人福祉センター 浦安市高齢者包括支援課	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、ゆうゆう元気塾という連続型の健康講座を実施した。第1回目は、自分の身体機能の認知を目的に、転倒予防項目やフレイル項目等の計測、生活習慣のアンケート等を実施した。本学の学生14名もボランティアとして計測に参加した。結果、本講座の受講者はフレイル傾向が強く、運動や生活習慣の見直しが必要であると感じた。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
15	9月15日					看護		大澤豊子、森田桂子	「思春期健康教室」	山武市保健福祉部健康支援課	山武市立松尾小学校	テーマ:「思春期になると身体とこころはどう変わるの?」 内容:思春期の身体の変化、二次性徴、思春期のこころの変化、いいところ探しゲーム ねらい:思春期の特徴を理解し、自分や相手のいいところを見つけ受け入れる
16	9月16日	教養						金丸雄介	第2回競技力向上研修会	公益財団法人 東京都体育協会	東京都庁第一本庁舎5階「大会議場」	特別国体体育大会東京都選手団監督、コーチ、選手等を対象に、競技力向上を目的として、試合前のコンディショニング等の講話をトークショー形式で行った。
17	9月21日					看護		大澤豊子、森田桂子	「思春期保健従業者研修会」	市原健康福祉センター	ゼットエー武道館	「思春期にある子どもたちに伝えたいこととその伝え方」をテーマに、思春期教室を行う意義、思春期活動の実際など、小学校・中学校で実施してきた思春期教室の内容と方法について写真や媒体を用いながら講演した。学習指導要領や各学校で使用している教科書を把握し、子どもたちの「生きる力」を育む教育であること、実施者、保健師(企画)、養護教諭が連携を進めるために必要な要素を大切にすることなどをまとめた。 講演後、グループワーク「思春期教室をどのように行ってみようか」を行い、グループ発表とディスカッションを行った。
18	9月26日			理学				清水菜穂、石井成美	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第2回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第2回目は、腰痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や腰痛チェック、予防体操を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。

	月日	所属						担当者	事業名	主催者	場所	内容
		教養	医学	理学	整復	看護	事務局					
19	9月29日			理学				荒井沙織、清水菜穂	浦安市老人福祉センター 主催「ゆうゆう元気塾 第2回目」	浦安市老人福祉センター 浦安市高齢者包括支援課	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、ゆうゆう元気塾という連続型の健康講座を実施した。第2回目は、認知症についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や脳トレを実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
20	10月20日					看護		大澤豊子、森田桂子	「思春期保健教室」	山武市 健康福祉部健康支援課	山武市立大平小学校	テーマは「大切なわたし、大切なあなた一生まれてきてくれてありがとう」である。内容は、思春期の身体の変化とこころの変化、妊娠経過と胎児の成長と赤ちゃん誕生、赤ちゃん抱っこ体験とした。目的は、生命の大切さを理解し、自分や相手を大切にしようとする姿勢が持てるである。
21	10月21日	教養	医学	理学	整復	看護	事務局	池谷哲夫、佐久間浩美、菅沼徳夫、檀和夫、中島琢磨、山田洋一、武内朗、上岡尚代、清水菜穂、越田専太郎、田辺達磨、河野好美、渡部幸子	よつば祭 地域連携委員会企画パネルディスカッション&シンポジウム「こどもの居場所を考える」	了徳寺大学 地域連携委員会	了徳寺大学	了徳寺大学よつば祭の企画として、地域連携委員会主催にて福祉イベントを実施した。内容は、浦安市の福祉団体4団体を招待し、本学教員、浦安市市民によるパネルディスカッション、シンポジウムであった。本年のテーマは「こどもの居場所を考える」とし、こどものケアラーや孤食問題等を幅広く着目し、浦安市内の現状について情報を共有した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
22	10月21日			理学				盆子原秀三、加藤宗規、武内朗、山田洋一、一色員子、兎澤良輔、清水菜穂、石井成美、澤広太	よつば祭 PT企画「ウォーキングのすすめ」セミナー、「脳の老化を予防するには」セミナー、身体計測会	了徳寺大学 理学療法学科	了徳寺大学	了徳寺大学よつば祭の企画として、理学療法学科主催にて健康イベントを実施した。内容は、学科長、副学科長による市民公開講座、教員と学生による身体機能の計測会であった。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
23	10月21日			理学	整復			上岡尚代、清水菜穂、野田哲由	社会福祉協議会 主催「シニアウェルネスサロン 第3回」	社会福祉協議会 シニアウェルネスサロン	了徳寺大学 講義室	浦安市市民団体シニアウェルネスサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第3回目は、健康意識の向上、フレイル予防を目的に、シニアヨガの体験を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
24	10月22日				整復			松本揚	UIFA・SDGsプロウォーキング～SDGsで健康増進ときれいな街、浦安を目指す！～	浦安市国際交流協会	新浦安駅周辺	浦安市に住む外国人と交流をしながら、環境問題解決のためにゴミを拾い、自らの健康増進を目指す活動
25	10月24日			理学				清水菜穂、一色員子	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第3回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第3回目は、肩痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や肩痛チェック、予防体操を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
26	10月27日、11月14日、11月24日、12月5日	教養						佐久間浩美	インターネットゲーム、SNS 依存予防教育	了徳寺大学 養護教諭課程	高洲中学校、富岡中学校(2回)、入船中学校	インターネットゲーム、SNS 依存予防教育の中学2年生、3年生用プログラムを作成し、養護教諭課程の学生とともに授業を実施した。実施前後に生徒のネット利用の状況やネット依存度、ネット利用に関する心理的社会的要因についてのアンケートを実施し、授業によってネット利用時間が減り、ネット利用に関する危機意識が高まったことなど授業の成果を実施校に報告した。実施校以外的美浜中学校、見明川中学校には、ネット依存予防に関する資料を提供した。
27	10月28日	教養						金丸雄介	山形県南陽市 運動スポーツ習慣化促進事業	一般社団法人YAMAGATA ATHLETE LAB.	南陽市市民体育館 柔道場	山形県南陽市の中学生や子育て世代の大人を対象に、ライフパフォーマンス向上や運動の楽しさやそこでのつながりをテーマとしたコンディショニング教室を実施した。柔道の動きや準備運動を生かしたコンディショニングを実施。参加者から日常のコンディショニングに関する質疑応答を行った。
28	10月29日	教養						金丸雄介	山形県立米沢興譲館高等学校柔道部OB・OG 会主催柔道教室	山形県立米沢興譲館高等学校柔道部OB・OG 会	山形県立米沢興譲館高等学校柔道場	置賜地区内中学生及び米沢興譲館柔道部員を対象に、柔道の技術指導や実践練習を実施した。技術指導では質疑応答の時間を設け、参加者のニーズに合わせた指導を行った。午前と午後2部制で行った。
29	10月30日			理学	整復			上岡尚代、田辺達磨	UR潮音の街老人会「潮騒くらぶ」	UR都市機構・潮騒くらぶ	UR潮音の街 自治会集会所	腰痛予防の講義及び実技指導を実施した。腰痛予防の講義とエクササイズを実施した。また腰痛になった場合の留意する事項についてのアドバイスも行った。
30	10月31日			理学				石井成美	「膝痛予防講座」	ラディアンコースト新浦安老人会	ラディアンコースト新浦安1階共有レクリエーション室	ラディアンコースト新浦安老人会主催の健康増進を目的とした勉強会に講師として参加し、「膝痛予防」についてお話しした。60～85歳の入居者を対象に膝痛の痛みの原因や、痛みが出やすい方の身体的特徴、予防法について講義し、ストレッチや筋力トレーニング指導など、実技指導を行った。地域住民の方へ運動習慣の重要性や効果的なトレーニング方法についてご理解を深めていただくことができた。
31	11月5日					事務局		学生ボランティア	「船橋市健康まつり」	船橋市地域保健課	船橋運動公園	船橋市社協、千葉看護協会等40団体が出展、健康に関する体験などが行われるお祭りで、学生ボランティアは体力測定記録やステージでの司会補助のボランティアを行った。子供から90代まで多くの市民が参加し盛況であった。市民と健康を介し交流する良い機会となった。
32	11月14日			理学	整復			上岡尚代、清水菜穂、野田哲由	社会福祉協議会 主催「シニアウェルネスサロン 第4回」	社会福祉協議会 シニアウェルネスサロン	了徳寺大学、近隣地域	浦安市市民団体シニアウェルネスサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第4回目は、健康意識の向上、フレイル予防を目的に、屋外ウォーキングとポッチャを実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
33	11月16日、11月23日			理学				武内朗	むさしの歩こう会 講演会「フレイルを正確に知って 健康寿命を延ばそう」	むさしの歩こう会	かたらいの道市民スペース	武蔵の歩こう会に所属の会員だけでなく、近在の住民を対象にフレイル予防のため、運藤を中心とした講演を行った。また自宅のできる運動を主に椅子に腰かけた状態でできるものを指導した。わかりやすく、参考になったとの意見をいただいた。
34	11月18日			理学	整復			上岡尚代、田辺達磨	浦安市社会福祉協議会子育てサポーター対象腰痛予防教室・ヨガ体験	浦安市社会福祉協議会	浦安市社会福祉協議会	腰痛予防の講義及び、初心者にも体験可能なヨガの指導を実施した。
35	11月18日			理学	整復			上岡尚代、田辺達磨	UR都市機構事業「親子体操」	UR都市機構事業	望海の街	ポーネルド社と共同して親子体操を実施した。子ども連れの住民が多く参加して下さり、親子での運動を通じたふれあいの場にもなった。住民の健康意識や親子での交流の場となった。
36	11月21日			理学				平野正広	浦安市中央公民館主催事業「運動のすすめ ～生活習慣病予防と対策～」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	座学、実技を含め展開した。生活習慣病や身体活動(日常生活活動、運動)、具体的動き方について説明し、経皮的動脈血酸素飽和度の計測を含め、呼吸方法や筋トレーニング、呼吸困難軽減する体操を実施した。アンケート結果は回収率15/15名(100%)。満足12名、やや満足2名、普通1名であった。
37	11月21日			理学				上岡尚代	シニアいきいきサロン 主催「シニアいきいきサロン 第2回」	シニアいきいきサロン	神明パーククラブ	浦安市市民団体シニアいきいきサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第2回目は、健康意識の向上、フレイル予防を目的に、身体機能の計測を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。
38	11月22日					看護		河端恵美子、田辺洋子	高校進路ガイダンス	千葉県立白井高校	千葉県立白井高校	2年生を対象に2回にわかれて、各50分で、パワーポイントを用い、資料を配布しそれらを元に「看護への道」「本大学の説明」「医療職 看護職に関すること」などについて説明を行った。
39	11月28日			理学				上岡尚代	シニアいきいきサロン 主催「シニアいきいきサロン 第3回」	シニアいきいきサロン	当代島かもめクラブ	浦安市市民団体シニアいきいきサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第3回目は、参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。

No.	月日	所属						担当者	事業名	主催者	場所	内容
		教養	医学	理学	整復	看護	事務局					
40	11月28日			理学			清水菜穂、一色員子、兎澤良輔	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第4回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第4回目は、股関節痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や股関節のチェック、予防体操を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
41	11月28日					看護	大澤豊子、森田桂子	「思春期教室」	山武市立山武中学校	山武市立山武中学校	「生命の奇跡ー世界でたった一つの宝物ー」をテーマに、思春期の身体の変化とこころの変化、受精から誕生までの、体験学習(自分の心音聴取赤ちゃん抱っこ体験)、妊婦体験VTRの説明、自己肯定ゲームで内容構成した思春期教室を110分で実施した。その後、市の保健師、校長、養護教諭とともに、実施の評価と次年度の検討会を行った。	
42	12月11日					整復	田辺達磨、佐々木凜音	新習志野子どもセンター「親子ヨガ・健康相談」	新習志野子どもセンター	新習志野子どもセンター	親子ヨガを実施した。健康面での相談の受け答えを実施した。	
43	12月12日			理学			清水菜穂、兎澤良輔	浦安市老人福祉センター 主催「ゆうゆう元気塾 第5回目」	浦安市老人福祉センター 浦安市高齢者包括支援課	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、ゆうゆう元気塾という連続型の健康講座を実施した。第2回目は、フレイルについての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や姿勢や柔軟性のチェック、運動指導、市職員のアンケート等を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
44	12月13日			理学			上岡尚代	「浦安市新町圏域地域支え合い会議/市内社会資源見学会」	浦安市包括支援課 高齢者対策係	了徳寺大学204号室・6Fオープンデッキ・看護実習室など	浦安市新町圏域でフォーマル・インフォーマルに支え合い活動を実施しているメンバーが、浦安市内の社会資源を見学する機会として設けられたイベントの一部として、了徳寺大学の見学に約40名が来校し、学内を案内した。	
45	12月13日			理学			荒井沙織、清水菜穂	浦安市中央公民館 主催「ひざ痛予防セミナー」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第2回目は、ひざ痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や膝関節周囲の機能チェック、予防体操を実施した。	
46	12月14日			理学			荒井沙織、清水菜穂	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第5回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第5回目は、認知症や脳機能についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や脳トレを実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
47	12月20日	教養					金丸雄介	ドイツ デュッセルドルフ市の柔道クラブとの国際交流	千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課	了徳寺大学 体育館	ドイツデュッセルドルフ市の柔道クラブ Judo Club 71e.V を対象に、SBC 湘南美容クリニック柔道部員における柔道技術指導並びに合同練習を実施した。技術指導では柔道部の2名(角田夏実、永山竜樹)の得意技の指導、質疑応答が行われた。その後、参加者と柔道部員全員で乱取(実践練習)を行った。合同練習会では、大学柔道部員や了徳寺柔道クラブのクラブ生も参加し、浦安市の地域貢献も同時に行うことができた。	
48	12月21日					事務局	学生ボランティア	「ポイ捨て防止街頭啓発活動」	浦安市環境部	浦安駅前	喫煙マナーの向上及びポイ捨て防止を呼び掛ける啓発活動(啓発物配布約2,000個、収集ゴミ5kg)	
49	12月21日					看護	大橋純江	「2023年 出前授業」	東京都立足立西高校	東京都立足立西高校	系統別分野別・職業別説明	
50	1月13日					看護	河端恵美子、田辺洋子、藤井利津子	健康医科分野 看護職を知る 土曜授業開講	東海大学附属浦安高等学校・中等部	東海大学附属浦安高等学校・中等部	「看護学を学ぼう」1.看護職への道、2.小児看護学について知ろう、3.小児看護の基本的な技術演習を行った。	
51	1月26日			理学			上岡尚代	「浦安市新町圏域地域支え合い会議/住民主体の地域支え合い活動団体連絡会」	浦安市包括支援課 高齢者対策係	東野パティオ 会議室3・4	住民主体の地域支え合い活動団体間の情報交換及び課題共有	
52	1月30日			理学			加藤宗規、上岡尚代、荒井沙織、兎澤良輔、石井成美、澤広太	浦安市老人福祉センター 主催「ゆうゆう元気塾 第6回目」	浦安市老人福祉センター 浦安市高齢者包括支援課	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、ゆうゆう元気塾という連続型の健康講座を実施した。第6回目は、自分の身体機能の認知と第1回目からの変化の調査を目的に、転倒予防項目やフレイル項目等の計測、生活習慣のアンケート等を実施した。本学の学生21名もボランティアとして計測に参加した。参加者からは好評であり、次年度の継続を望む声が多かった。	
53	1月30日			理学			一色員子、兎澤良輔	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第6回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第5回目は、股関節痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や股関節の機能チェック、予防体操を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
54	2月1日					看護	松浦真理子、根本友子	「看護分野の出張講義」	千葉県立若松高等学校	千葉県立若松高等学校	「医療と生活の視点から人生に寄り添う地域・在宅看護」	
55	2月9日					整復	田辺達磨	職業体験講演	浦安市立堀江中学校	浦安市立堀江中学校 体育館	柔道整復師やトレーナーについての業務内容の講演や実技について実施した。	
56	2月13日			理学			上岡尚代	神明いきいきクラブ「さわやか緑道クラブ」	シニアいきいきサロン	堀江中央しおかぜクラブ会館	浦安市市民団体シニアいきいきサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
57	2月15日					看護	諏訪免典子	「進路ガイダンス講座」	県立浦安高等学校	県立浦安高等学校	進路ガイダンス講座21系統(テーマ)の「看護・医療」分野として模擬授業を実施した。	
58	2月16日			理学			武内朗、兎澤良輔	浦安市介護予防アカデミア「アカデミア講演会 フレイルを知り自分を知れば健康危うからず！！」	浦安介護予防アカデミア	市民プラザ Wave101(大ホール)	浦安介護予防アカデミア主催の講演会にてフレイル予防の講演や体操指導を行った。当日は118名の人数の市民が参加し、多くの市民の健康意識の向上が図れたと考えられる。また、講演は参加者からは好評であり、主催者の浦安介護予防アカデミアから次年度の継続を望む声があった。	
59	2月20日			理学			上岡尚代	「神明いきいきクラブ」	シニアいきいきサロン	神明いきいきクラブ	浦安市市民団体シニアいきいきサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第5回目は、いきいきライフのストレッチとやさしい筋トレ」のテーマで運動指導を実施した。	
60	2月20日			理学			兎澤良輔	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第7回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第7回目は、腰痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や腰部周囲の機能チェック、予防体操を実施した。パート①は椎間板性腰痛を取り上げた。参加者からは好評であり、パート②への参加希望の声が多かった。	
61	2月27日			理学			荒井沙織	浦安市中央公民館主催「脳セミナー」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第3回目は、脳機能についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や認知機能のチェック、脳トレ、VRを使用した体験等を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
62	3月1日～3日	教養					金丸雄介	第6回外国人留学生等留学生等対象国際武道文化セミナー	公益財団法人 日本武道文化センター	日本武道館研修センター	日本に留学中の外国人留学生及び在日大使館などに勤務する外国人を対象に、柔道の模範演武の披露並びに柔道の基本技術指導を行った。柔道体験セミナーを通して、武道の国際的理解と、国際友好親善に貢献した。	

	月日	所属						担当者	事業名	主催者	場所	内容
		教養	医学	理学	整復	看護	事務局					
63	3月9日				整復		田辺達磨	浦安市一日赤十字「腰痛予防講義体操」	浦安市社会福祉課 浦安赤十字	浦安市文化会館 大会議室	腰痛予防の講義とエクササイズを実施した。また腰痛になった場合の留意する事項についてのアドバイスも行った。	
64	3月9日					看護	大橋純江	「いのちの授業」	東京都品川区立伊藤学園	東京都品川区立伊藤学園	3年生90人に対し1.2組入れ替えで2回講義	
65	3月13日			理学	整復		上岡尚代、野田哲由	社会福祉協議会 主催「シニアウェルネスサロン 第6回」	社会福祉協議会 シニアウェルネスサロン	了徳寺大学体育	浦安市市民団体シニアウェルネスサロンの参加者を対象に、健康増進を目的とした健康講座を実施した。第6回目は、参加者の体力測定及びフィードバック、地域資源の活用について講義を行った。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	
66	3月19日			理学			兎澤良輔、石井成美	浦安市老人福祉センター 主催「健康セミナー 第8回目」	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センター	浦安市老人福祉センターを利用している65歳以上を対象に、介護予防を目的とした健康講座を実施した。第8回目は、腰痛についての見識を深めることを目的に、本学教員の座学や腰部周囲の機能チェック、予防体操を実施した。パート②の今回は椎間関節性腰痛を取り上げた講座を実施した。参加者からは好評であり、次年度も継続を望む声が多かった。	
67	3月23日					事務局	学生ボランティア	「浦安市陸上競技会(第56回浦安市市民陸上競技大会)」	浦安市陸上競技協会	プリオベッカ浦安競技場	第56回浦安市市民陸上競技大会での競技審判員	
68	3月25日			理学			上岡尚代	UR潮音の街老人会「潮騒くらぶ」	UR都市機構・潮騒くらぶ	UR潮音の街 自治会集会所	かたこり予防の講義及び、実技指導を実施した。	
69	3月26日			理学			兎澤良輔	浦安市中央公民館主催「KIDSかけっこクリニック」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館(体育館)	浦安市近郊の小学生を対象に、運動増進を目的とした健康講座を実施した。第4回目は、運動機能の向上、運動意識の改善を目的に、走ることを中心とした身体機能のチェックや運動指導を実施した。参加者からは好評であり、継続を望む声が多かった。	