

2022年度 地域貢献事業一覧

月日	所属	担当者	事業名	主催者	場所	内容
4月～3月	事務局	今井 優子	了徳寺柔道クラブ	了徳寺大学	了徳寺大学体育館	柔道の練習及び体力向上
4月～1回	整備	長谷川 龍成、松本 揚	ケアラー健康教室 運動教室	特定非営利活動法人ケアラー健康協会	市川市民館 レンタルスタジオ 大学体育館	自分以外の誰かを無償で介護・看病・世話等をしている「ケアラー」に対して健康運動教室やヨガ教室を開催した。
4月～3～4回	整備	長谷川 龍成、松本 揚	地域美化活動(ペットボトルコレクトランニング)	うらやすSDGsベース	浦安市内 (特に明海5丁目周辺)	主に大学周辺のごみ拾いの活動。ペットボトルを拾いながらのランニング(健康増進と地域美化の融合)
4月から全6回	教養	橋本 和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会委員	浦安市福祉部障がい福祉課	浦安市役所	浦安市障がい福祉課が担当する介護給付事業の審査を、標記審査会の委員一人として行った
6月5日	理学	清水 菜穂、源 裕介、石井 成美、澤 広太	UR都市都市機構事業「子育てしやすいまちURAYASU あそびび体験イベント」	浦安市中央公民館	浦安マリナリスト21 望海の街	望海の街周辺の住民を対象に膝関節のエクササイズや重心動揺、身体チェック等の身体計測を行った。初めての屋外イベントであったが、無事に終了することが出来た。親子連れの対象者が多く、小児の発達系の評価等の必要があることがわかった。
6月7日	理・整	上岡 尚代、清水菜穂	浦安市新町圏域地域支え合い会議	浦安市高齢者包括支援課 高齢対策係	浦安市内公民館 (高洲公民館、日の出公民館)	地域住民の支援に関するあらゆるサポートに関する企画立案実行
6月8日	理・整	加藤 宗規、武内 朗、平野 正広、一色 員子、清水 菜穂、源 裕介、馬澤 良輔、荒井 沙織、石井 成美、澤 広太、野田 哲由、上岡 尚代、岡村 知明、田辺 達磨、長谷川 龍成、桐林 俊彰	シニアウエルネスサロン	浦安市地域包括支援センターとつな、浦安市社会福祉協議会海浜2支部、南3支部、了徳寺大学ウエルネストレーニングセンター	了徳寺大学体育館、実習室	浦安市民を対象としたサロンであり、推進委員が10名ほど参加し主体的に行っていた。理学療法学科の学生も約20名ほど参加し、地域住民との交流を図ることが出来た。測定会、及びホールドエクササイズ指導を実施し、住民の健康意識向上、良い交流の場となった。
6月15日	理学	清水 菜穂、馬澤 良輔、荒井 沙織	県民の日事業「いつまでもおいしく安全に食事が出来るために」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方を対象に嚥下の解剖学から障害の説明、嚥下体検・飲み込みに必要な首の筋肉のストレッチなどの実技指導を行った。アンケートの満足度も高く、医療・福祉セミナーの重要性を認識できた。実際に自分の体の状態を知ることの大切さや、自分の体の状態に合わせた体操を中心に実践した。アンケートからも非常に好評であったため、市民の健康増進の一助となったと考えられる。
6月15日	理学	清水 菜穂、荒井 沙織	県民の日事業「つらい首・肩こりよさらば！」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方を対象に首、肩の解剖学～疫学の実技などを行った。アンケートの満足度も高く、医療・福祉セミナーの重要性を認識できた。
6月17日	教養	林 響子	浦安市公民館運営審議会	浦安市公民館運営審議会	高洲公民館	浦安市の公民館主催事業に関する報告を受け、承認した。また、今後の活動について、疑問点、不明点を洗い出し、適切かどうかについて審議を行った。さらに、ウィズコロナにおける公民館活動の在り方についても様々な議論を行った。委員として公民館活動をより良くするための提案をし、この点について検討してもらうことになった。
7月13日	理・整	清水 菜穂、野田 哲由、上岡 尚代	シニアウエルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 南3支部・海浜2支部	了徳寺大学	浦安市民を対象としたサロンであり、推進委員が14名ほど参加し主体的に行っていた。姿勢や歩行を中心とした測定会、及びオーラルフレイル等のチェックを実施し、住民の健康意識向上、良い交流の場となった。
7月17日	整備	松本 揚	浦安市役所近辺の清掃活動	うらやすSDGsベース	浦安市役所近辺	浦安市内の高校生、大学生などを含めた清掃活動
8月14日	整備	松本 揚	浦安駅前の清掃活動	うらやすSDGsベース	浦安駅前	浦安駅前の清掃活動
8月18日～8月19日	教養	金丸 雄介	令和4年度群馬県高等学校柔道専門部リーダー養成研修会	群馬県体連柔道専門部	ALSOKぐんま武道館 大道場	群馬県の高校柔道部員を対象に講話と柔道技術指導を実施した。講話では自身の柔道選手としての経験や学んだこと、また全日本柔道の代表コーチを助けた際の体験等話し、講話後に生徒や先生から多くの質問に答えた。柔道技術指導では、現在の国際柔道の事情を踏まえた技術の紹介や自身の得意技などを指導し、高校生と直接実践練習(乱取)を行った。
8月24日	理学	加藤 宗規、一色 員子、清水 菜穂、源 裕介、馬澤 良輔、荒井 沙織、石井 成美	浦安市中央公民館事業「膝痛予防セミナー」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方を対象に午前中は座学を中心に実施し、午後はエクササイズや筋力等の計測を行った。アンケートの満足度も高く、医療・福祉セミナーの重要性を認識できた。
9月2日	理・整	上岡 尚代、清水菜穂	浦安市新町圏域地域支え合い会議	浦安市高齢者包括支援課 高齢対策係	浦安市内公民館 (高洲公民館、日の出公民館)	地域住民の支援に関するあらゆるサポートに関する企画立案実行
9月9日	教養	林 響子	浦安市公民館運営審議会	浦安市公民館運営審議会	高洲公民館	浦安市の公民館主催事業に関する報告を受け、承認した。また、今後の活動について、疑問点、不明点を洗い出し、適切かどうかについて審議を行った。さらに、ウィズコロナにおける公民館活動の在り方についても様々な議論を行った。委員として公民館活動をより良くするための提案をし、この点について検討してもらうことになった。
10月16日	理学	石井 成美、高洲整形外科リハビリテーション科スタッフ	コモンシティ浦安自治会～秋祭り～	コモンシティ浦安自治会	東野第一児童公園	主に来場者の方の身体測定、からだのお悩み相談会を実施した。身体測定の結果を、その場で理学療法士にフィードバックしてもらえ形式がかなり好評であった。来場者が予想よりも多かったため、からだのお悩み相談会はある程度人数制限をしなければならなかったが、地域住民の方へ了徳寺大学の地域貢献事業や高洲整形外科リハビリテーション科の案内をすることができた。
10月19日	理学	上岡 尚代	シニアいきいきサロン	浦安市高齢者福祉課 共同事業シニアいきいきサロン	浦安市まちづくり活動プラザ	インターバルウォーキング&セーフティウォーキング
10月22日	理・整	清水 菜穂、野田 哲由、上岡 尚代	シニアウエルネスサロン	浦安市地域包括支援センターとつな、浦安市社会福祉協議会海浜2支部、南3支部、了徳寺大学ウエルネストレーニングセンター	了徳寺大学201・202教室	了徳寺大学のよつば祭との合同企画であり、高橋友見子氏を招いてシニアソロジーのセミナーを開催した。座学、実技共に充実した内容となり、健康意識の向上への繋がったのではないかと考える。(よつば祭は中止の為本企画のみ実施)
11月5日	理・整	上岡 尚代、清水菜穂、一色員子、石井成美、澤 広太	UR都市都市機構事業「オータムフェスタ」	UR都市機構、了徳寺大学	UR都市機構望海の街	UR都市機構主催「オータムフェスタ」の屋外測定会を担当した。望海の街周辺の住民を対象に重心動揺、血管年齢、骨密度、身体チェック等の身体計測を行った。親子連れから高齢者まで幅広い年齢層での参加であった。
11月6日	整備	上岡 尚代	アクアラインマラソン	アクアラインマラソン実行委員会	千葉県大東津市	アスレティックトレーナーとしての救護活動
11月8日、11日	理学	荒巻 英文	イオン株式会社との就労支援事業	日本理学療法士協会	イオンスタイル検見川浜店 (千葉県千葉市美浜区真砂4-2-6)	日本理学療法士協会主催「イオンリテール株式会社における従業員の体力測定および腰痛予防等の対策」モデル事業の運営スタッフとして参加した。前回、2022年6月に従業員の体力測定を実施し、バイタル・骨密度・骨密度・注意力・筋力・敏捷性・柔軟性・バランス能力の結果から個別指導やパンフレット配布、1分間体操の指導を行った。今回は11月7日～11日に再測定を実施し、前回との比較と確認、個別指導を行った。測定データは日本理学療法士協会が管理し、小売業者の標準値や理学療法の指導効果について比較検討する。
11月18日	理・整	上岡 尚代、清水菜穂	浦安市新町圏域地域支え合い会議	浦安市高齢者包括支援課 高齢対策係	浦安市内公民館 (高洲公民館、日の出公民館)	地域住民の支援に関するあらゆるサポートに関する企画立案実行
11月22日	理・整	清水 菜穂、野田 哲由、上岡 尚代	シニアウエルネスサロン	浦安市地域包括支援センターとつな、浦安市社会福祉協議会海浜2支部、南3支部、了徳寺大学ウエルネストレーニングセンター	浦安市内 3つのコースに分かれて	今回は、浦安地域でのウォーキングを実施した。ウォーキングは身体レベルに合わせて2グループに分け、歩き方の指導も行った。住民の健康意識向上、良い交流の場となった。
11月29日	理・整	清水 菜穂、上岡 尚代	いきいき歩こう美浜西	UR都市機構、浦安市高齢者福祉課 共同事業シニアいきいきサロン、了徳寺大学	UR都市機構美浜西エステート集会所	UR美浜西エステートの住民を対象に集会所にて計測会、及び健康体操を実施した。住民の健康意識向上、良い交流の場となった。
12月2日	教養	佐久間 浩美	職員の健康教育に対する意識を高めるための検討	葛南管区養護教諭連絡協議会	浦安市美浜公民館 (Zoomにて配信)	中学生のSNS及びインターネットゲーム依存傾向に関連する要因についての検討
12月13日	教養	金丸 雄介	IBSA東京国際オープンテナメント大会国際合同合宿	NPO法人日本視覚障害者柔道連盟	講道館	12月11日に開催されたIBSA東京国際オープンテナメント大会2022後に引き続き開催された国際合宿に特別講師として参加した。参加者に対して自身の得意技や、障害者の国際大会の動向等を踏まえた技術の指導を行った。
12月16日	教養	林 響子	浦安市公民館運営審議会	浦安市公民館運営審議会	高洲公民館	浦安市の公民館主催事業に関する報告を受け、承認した。また、今後の活動について、疑問点、不明点を洗い出し、適切かどうかについて審議を行った。さらに、ウィズコロナにおける公民館活動の在り方についても様々な議論を行った。委員として公民館活動をより良くするための提案をし、この点について検討してもらうことになった。
12月20日	教養	佐久間 浩美	小中学生のインターネット利用の実態と課題	高洲中学校区 小中学校合同保健委員会	浦安市立高洲北小学校 体育館	中学生のSNS及びインターネットゲーム依存傾向に関連する要因についての検討
12月20日	理・整	清水 菜穂、上岡 尚代	いきいき歩こう美浜西	UR都市機構、浦安市高齢者福祉課 共同事業シニアいきいきサロン、了徳寺大学	浦安市内	UR都市機構主催、了徳寺大学・シニアいきいきサロン共催企画「いきいき歩こう美浜西」の企画・講師を担当した。UR美浜西エステートの住民を対象に集会所・及び周辺公園にて健康体操、ウォーキング指導を実施した。住民の健康意識向上、良い交流の場となった。

1月13日	理学	清水 菜穂、石井 成美	浦安市中央公民館事業「骨粗鬆症予防セミナー」	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方々を対象に午前中は座学を中心に実施し、午後は骨密度や姿勢等の計測を行った。アンケートの満足度も高く、医療・福祉セミナーの重要性を認識できた。
1月15日	教養	金丸 雄介	令和4年度千葉県柔道強化練習会	千葉県中体連柔道専門部	了徳寺大学 体育館	千葉県の中学強化選手を対象に了徳寺大学職員柔道部員における柔道技術指導並びに合同練習を実施した。技術指導では職員柔道部の4名(永山竜樹、大吉賢、角田夏実、鍋倉那美)の得意技の指導、質疑応答が行われた。その後、参加者と職員柔道部員全員で乱取(実技練習)を行った。
1月24日	理・整	野田哲由、清水 菜穂、上岡 尚代	シニアウェルネスサロン第4回目	浦安市社会福祉協議会 南3支部・海浜2支部	了徳寺大学	セミナー内容としては膝痛に対するメカニズム、予防の運動の紹介であった。座学、実技共に充実した内容となり、健康意識の向上への繋がったのではないかと考える。
1月24日、27日	理学	荒巻 英文	イオン株式会社との就労支援事業	日本理学療法士協会	イオン稲毛店 (千葉県千葉市稲毛区小仲1-4-20)	日本理学療法士協会主催「イオンリテール株式会社における従業員の体力測定および転倒腰痛予防等の対策」モデル事業の運営スタッフとして参加した。前回、2022年6月と11月にイオンスタイル検見川店での従業員約300名に対して体力測定を実施している。今回は、イオン稲毛店の従業員に対して体力測定を実施し、バイタル・骨密度・注意力・筋力・敏捷性・柔軟性・バランス能力の結果から個別指導やシフト配布を行った。測定データは日本理学療法士協会が管理し、小売業者の標準値や理学療法の指導効果について比較検討する。
1月26日	理学	兎澤 良輔	腰痛セミナー	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	県民の日に実施した腰痛予防を強化して学生と実際に理学療法評価をいくつか個別に実施して、その評価結果から体操を選択するセミナーとした。自分の体を知ることに加えて、自分の体にあった腰痛予防体操も取得していただいたため、市民の健康増進の一助となったと考えられる。
1月29日	整復	長谷川 龍成	青少年健全育成柔剣道大会 大会講師	千葉県総務部教育委員会・総務部スポーツ協会・総務部立中央公民館	総務部B&G海洋センター	職員柔道部市川龍之介と同行。長谷川は形の演武及びウォーミングアップ、講習会の指揮を執った。また、市川は技術講習を担当した。
1月31日	整復	上岡 尚代	いきいき歩こう美浜西	UR都市機構、浦安市高齢者福祉課 共同事業シニアいきいきサロン、了徳寺大学	UR都市機構美浜西エステート集会所	モルック
2月2日～2月11日	教養	山田 利彦	全日本学生柔道連盟フランス海外研修	全日本学生柔道連盟	フランス：パリ、ヴェルサイユ	全日本学生柔道連盟による海外研修団の団長として、また、当大学生の引率も兼ねてフランスでの遠征に参加した。現地ではグラントスラム・パリ大会の観戦やベルサイユ、パリでの練習交流、またホームステイや文化施設視察などを行い、大変貴重な経験を積むことができたように思う。コロナ禍の為、3年ぶりの実施となった今研修を通して、今後の学生たちの人生に大きな影響を与えるきっかけになったと確信している。
2月3日	整復	上岡 尚代	浦安市新町圏域地域支え合い会議	浦安市高齢者包括支援課 高齢対策係	浦安市内公民館 (高洲公民館、目の出公民館)	地域住民の支援に関するあらゆるサポートに関する企画立案実行
2月11日	理学	兎澤 良輔、石井 成美	ボディメイクセミナー	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方々を対象に健康で理想的な身体づくりについて講義し、ストレッチや筋力トレーニング指導など、実技も行った。参加者の年齢層にばらつきがあり、実技を行えない方もいたが、アンケートの満足度は高い結果となったため、地域住民の方へ運動習慣の重要性や効果的なトレーニング方法について理解を深めていただくことができた。
2月22日	理学	加藤 宗規、清水 菜穂、荒井 沙織、石井 成美	脳を鍛えよう！～理学療法士が教える脳の機能とトレーニング～	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	浦安市民の方々を対象に午前中は座学を中心に脳の機能解剖や記憶についての説明を実施した。また、疾患では認知症についての説明を行った。午後の部では簡単な評価やトレーニングを実施した。4つの項目をグループに分かれ行うようにした。その後フィードバックでそれぞれの評価の解説を実施した。アンケートの満足度も高く、医療・福祉セミナーの重要性を認識できた。
2月25日～2月26日	教養	山田 利彦	令和4年度鹿児島県国体強化練習会	鹿児島県柔道協会	鹿児島県警察柔道場	本年に鹿児島国体が3年の延期を受けて開催されることに伴い、鹿児島県の国体強化選手(成年、少年)及び県内有力校の選手、そして鹿児島県警、刑務官等の柔道選手が都度氏、強化練習会が開催された。群馬県の高校生柔道部員を対象に講話と柔道技術指導を実施した。元職員柔道部の渡邊勇人氏と共に技術指導や国体に向けての精神的な準備等について指導を行った。
3月7日	理・整復	野田哲由、上岡尚代、田辺達磨、長谷川龍成、桐林俊彰、岡村知明、清水菜穂	シニアウェルネスサロン第6回目	浦安市地域包括支援センターともづな、浦安市社会福祉協議会海浜2支部、南3支部、了徳寺大学ウェルネストレーニングセンター	了徳寺大学体育館	浦安市社会福祉協議会 南3支部・海浜2支部主催企画「シニアウェルネスサロン第6回」の測定会を担当した。整復・医療トレーナー学科の学生が約15名ほど参加し、地域住民との交流を図ることが出来た。測定会、及びホームエクササイズ指導を実施し、住民の健康意識向上、良い交流の場となった。
3月10日	教養	林 響子	浦安市公民館運営審議会	浦安市公民館運営審議会	高洲公民館	浦安市の公民館主催事業に関する報告を受け、承認した。また、今後の活動について、疑問点、不明点を洗い出し、適切かどうかについて審議を行った。さらに、ウィズコロナにおける公民館活動の在り方についても様々な議論を行った。委員として公民館活動をより良くするための提案をし、この点について検討してもらうことになった。
3月28日	理学	兎澤 良輔	KIDSかけっこクリニック	浦安市中央公民館	了徳寺大学4F 評価実習室	浦安中央公民館主催の「KIDSかけっこクリニック」の講師として市内小学生を対象に走り方について実技中心に指導を行った。雨天でグラウンドが使用できなかったため、室内に切り替えての実施であったが、参加者からは「楽しかった」や「これから練習してみよう」など前向きな意見が多くあった。